

digIDEM Bayern – „Science Watch LIVE“

Digitales Demenzregister Bayern



Einsamkeit & Demenz

**Kommendes Thema nach der Sommerpause:
21.09.2021 Palliativversorgung bei Demenz**

**Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH)
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg**



**Universitätsklinikum
Erlangen**



gefördert durch
**Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege**



Moderation & Chatroom-Betreuung

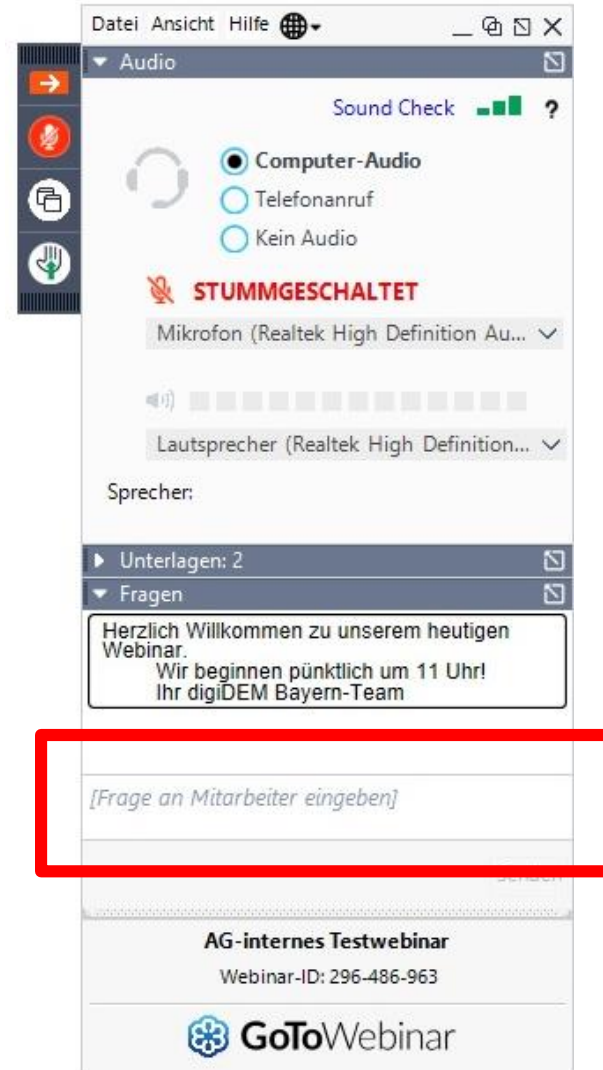


Anne Keefer, M.Sc.
Moderation




Linda Karrer, M.Sc.
Betreuung Chatroom & Fragen

GoToWebinar – wichtige Funktionen





Audio

Sound Check  ?

Computer-Audio
 Telefonanruf
 Kein Audio

STUMMGESCHALTET

Mikrofon (Realtek High Definition Au... ▾)

Lautsprecher (Realtek High Definition... ▾)

Sprecher:


▶ Unterlagen: 2

▼ Fragen

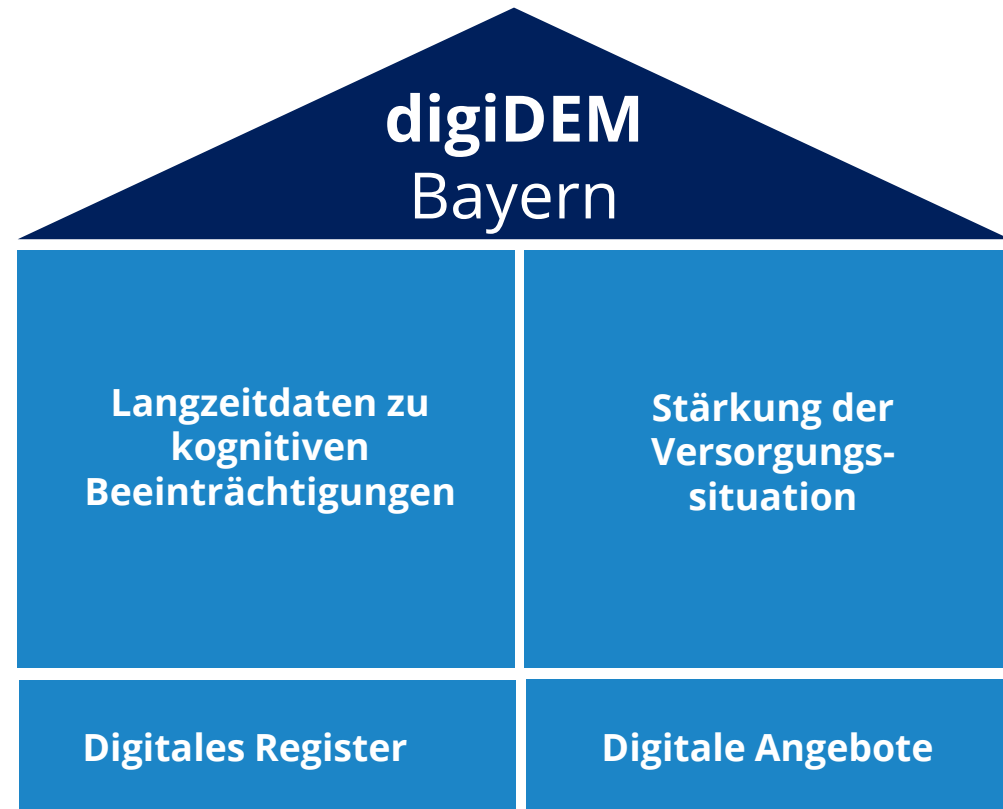
Herzlich Willkommen zu unserem heutigen Webinar.
Wir beginnen pünktlich um 11 Uhr!
Ihr digiDEM Bayern-Team

[Frage an Mitarbeiter eingeben]

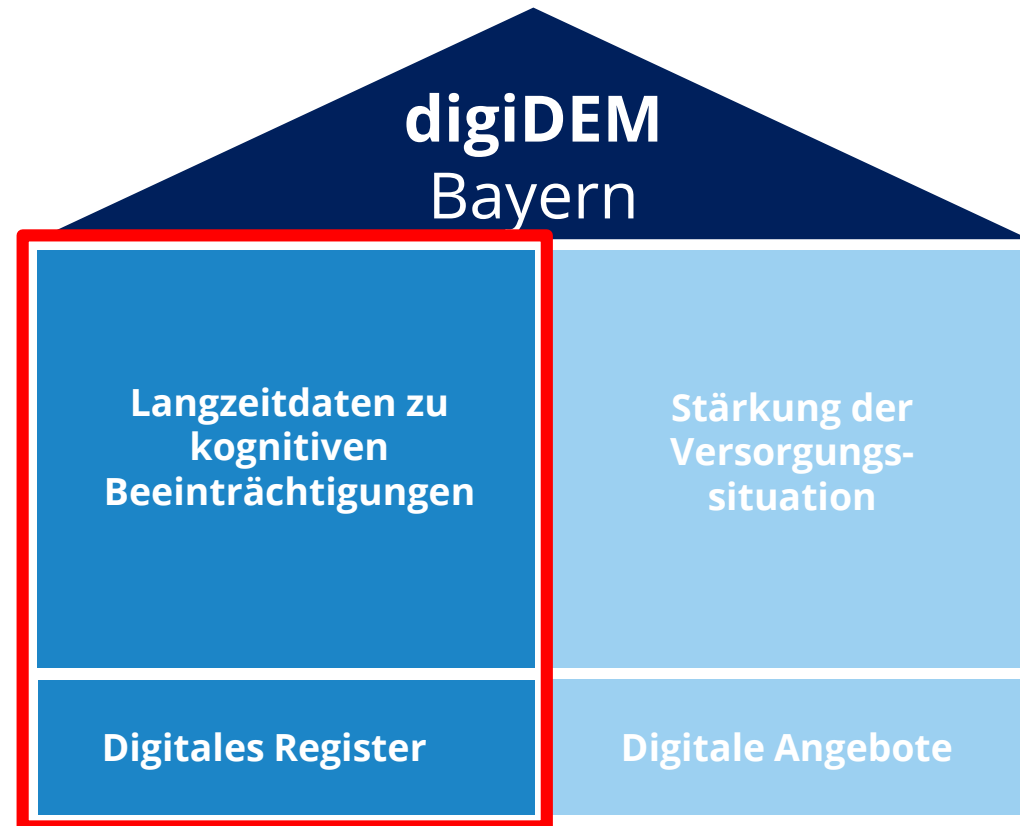
AG-internes Testwebinar
Webinar-ID: 296-486-963



digIDEM Bayern – Forschungspartner*innen gesucht



digiDEM Bayern – Forschungspartner*innen gesucht



Werden Sie Forschungspartner*in
info@digidem-bayern.de

...es Register

Digitale Angebote

Einsamkeit in den Medien

Das Abstandsgebot und seine Folgen

Droht mit Corona auch eine „Epidemie der Einsamkeit“?

Ein wichtiges Mittel gegen die Ausbreitung des Coronavirus ist Abstand halten. Dies hat aber erhebliche Nebenwirkungen, vor allem – aber nicht nur – für ältere Menschen.

Von Bernhard Sprengel

Veröffentlicht: 19.10.2020, 14:30 Uhr



Nichts zu feiern: Die Einsamkeit während der Corona-Pandemie schlägt so manchem aufs Gemüt.

© LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe

Einsamkeit in den Medien

Das Abstandsgebot und seine Folgen

Droht mit Corona auch eine „Epidemie der Einsamkeit“?

Ein wichtiges Mittel gegen die Ausbreitung des Coronavirus ist Abstand halten. Dies hat aber erhebliche Nebenwirkungen, vor allem – aber nicht nur – für ältere Menschen.

Von Bernhard Sprengel

Veröffentlicht: 19.10.2020, 14:30 Uhr



Nichts zu feiern: Die Einsamkeit während der Corona-Pandemie schlägt so manchem aufs Gemüt.

© LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe

Altersstudie: Jeder Siebte ab 46 Jahren fühlt sich einsam

Montag, 22. Februar 2021



Newsletter abonnieren

Zur Startseite



/kolotype, stockadobecom

Berlin – Mit der Coronapandemie wächst einer Umfrage zufolge das Gefühl der Einsamkeit in der älteren Bevölkerung. Im Sommer 2020 lag der Anteil einsamer Menschen im Alter von 46 bis 90 Jahren bei knapp 14 Prozent und damit 1,5-mal höher als in den Vorjahren, wie heute aus dem Deutschen Alterssurvey hervorgeht.

Einsamkeit in den Medien

tagesschau Sendung verpasst? ▶

🏠 ▶ Inland ▶ Single-Haushalte in Deutschland: 17,6 Millionen Menschen leben allein




Single-Haushalte in Deutschland
17,6 Millionen Menschen leben allein
Stand: 12.11.2020 11:25 Uhr

Neue Zahlen des Statistischen Bundesamtes zeigen: Die Menschen in Deutschland wohnen häufiger in Single-Haushalten als noch vor 30 Jahren. Vor allem junge Männer und ältere Frauen leben allein.

Lebte ab 46 Jahren fühlt sich einsam

☆ Newsletter abonnieren Zur Startseite



Nichts zu feiern: Die Einsamkeit während der Corona-Pandemie schlägt so manchem aufs Gemüt.
© LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe

Nachst einer Umfrage zufolge das Gefühl der Einsamkeit in der älteren Bevölkerung. Im Sommer 2020 lag der Anteil einsamer Menschen im Alter von 46 bis 90 Jahren bei knapp 14 Prozent und damit 1,5-mal höher als in den Vorjahren, wie heute aus dem Deutschen Alterssurvey hervorgeht.

Einsamkeit in den Medien



The image shows a screenshot of a news article from the website 'aerzteblatt.de'. The article is titled 'Einsamkeit und soziale Isolation: Das Tabu brechen' (Loneliness and social isolation: Breaking the taboo) and is an editorial by Petra Bühring. It discusses the increase in loneliness in Germany, particularly among older people, during the COVID-19 pandemic. The article is dated 12.11.2020. The screenshot also shows the 'tagesschau' logo and a navigation menu with options like 'Home', 'Archiv', 'News', 'Themen', 'DÄ plus', 'Politik', and 'Medizin'. A sidebar on the left contains a list of other articles, including one about single households in Germany.

Das Ab
Dro
der

Ein wich
hat aber
Mensch

Von Bern
Veröffen

✉ f

tagesschau

Sendung verpasst? ▶

Home Archiv News Themen DÄ plus Politik Medizin

Single-Haushalte in Deutschland
17,6 Millionen M
Stand: 12.11.2020 11:25 Uhr

Neue Zahlen des Statistisch
Deutschland wohnen häuf
Vor allem junge Männer un

Archiv > Deutsches Ärzteblatt PP > 3/2021 > Einsamkeit und soziale Isolation: Das Tabu brechen

EDITORIAL

Einsamkeit und soziale Isolation: Das Tabu brechen

PP 20, Ausgabe März 2021, Seite 97

Bühring, Petra

Nichts zu feiern: Die Einsamkeit während der Corona-Pandemie schlägt so manchem aufs Gemüt.
© LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe

...hst einer Umfrage zufolge das Gefühl der Einsamkeit in der älteren
Bevölkerung. Im Sommer 2020 lag der Anteil einsamer Menschen im Alter von 46 bis 90 Jahren bei knapp 14
Prozent und damit 1,5-mal höher als in den Vorjahren, wie heute aus dem Deutschen Alterssurvey hervorgeht.

Einsamkeit in den Medien



The collage features three overlapping news snippets. The top snippet is from 'tagesschau' with the headline 'Single-Haushalte in Deutschland: 17,6 Millionen Menschen leben allein'. The middle snippet is from 'tagesschau' with the headline 'Lebte ab 46 Jahren fühlt sich einsam'. The bottom snippet is from 'arztblatt.de' with the headline 'Soziale Isolation: Das Tabu brechen' and a sub-headline 'Einsamkeit und soziale Isolation: Das Tabu brechen'. The 'arztblatt.de' snippet includes a date 'Dienstag, 20. April 2021', a date '20. April 2021', and a main headline 'Politik muss Einsamkeit stärker in den Fokus nehmen'. It also features a photo of a woman sitting on a windowsill and a quote: 'Nach einer Umfrage zufolge das Gefühl der Einsamkeit in der älteren Bevölkerung. Im Sommer 2020 lag der Anteil einsamer Menschen im Alter von 46 bis 90 Jahren bei knapp 14 Prozent und damit 1,5-mal höher als in den Vorjahren, wie heute aus dem Deutschen Alterssurvey hervorgeht.'

Gründe für Einsamkeit im Alter



Gründe für Einsamkeit im Alter



Kontaktbeschränkungen

**mehr
Singlehaushalte**

Gründe für Einsamkeit im Alter



Kontaktbeschränkungen

**mehr
Singlehaushalte**

**Abnahme
sozialer Strukturen**

Gründe für Einsamkeit im Alter



Kontaktbeschränkungen

**mehr
Singlehaushalte**

**Abnahme
sozialer Strukturen**

**Höhere Lebenserwartung
bei Frauen**

Gründe für Einsamkeit im Alter



Courtin & Knapp, 2017

Gründe für Einsamkeit im Alter



Courtin & Knapp, 2017

Einsamkeit und soziale Isolation

Einsamkeit

- Subjektiver Zustand
- Wahrgenommene Diskrepanz zwischen gewünschten und tatsächlichen sozialen Beziehungen

Peplau & Perlman, 1982; Hawkley & Cacioppo, 2010

Einsamkeit und soziale Isolation

Einsamkeit

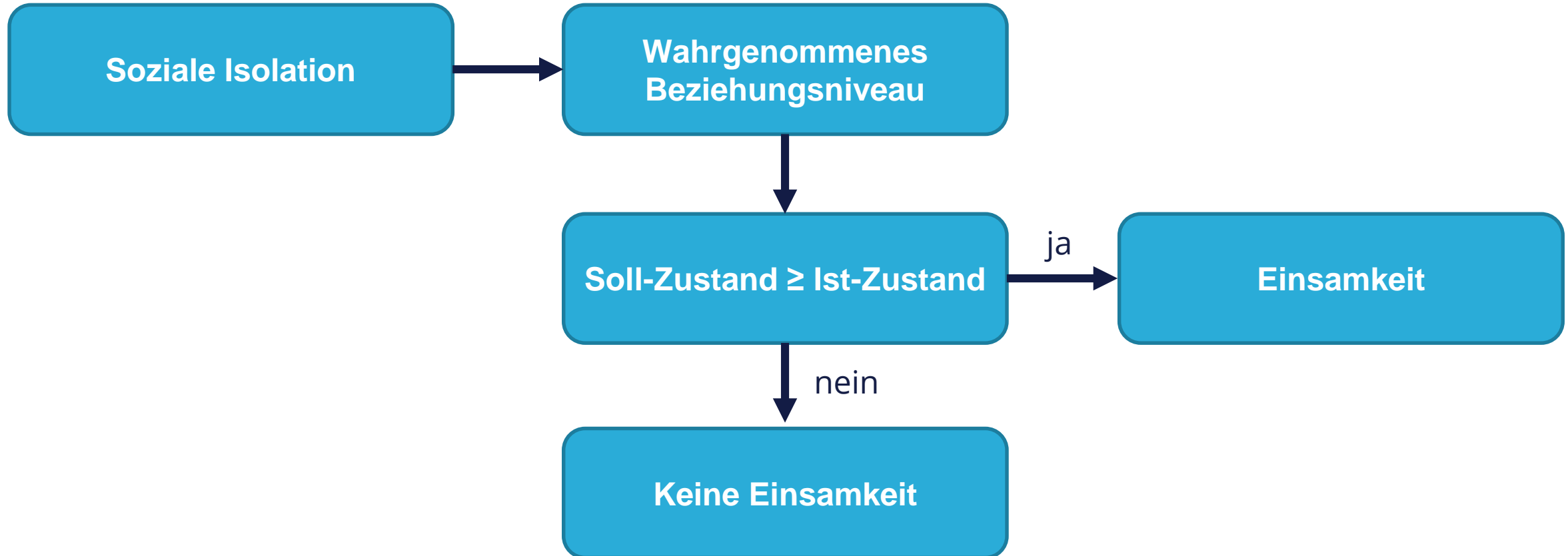
- Subjektiver Zustand
- Wahrgenommene Diskrepanz zwischen gewünschten und tatsächlichen sozialen Beziehungen

Soziale Isolation

- Objektive Bewertung
- Mangel an sozialen Beziehungen und Kontakten

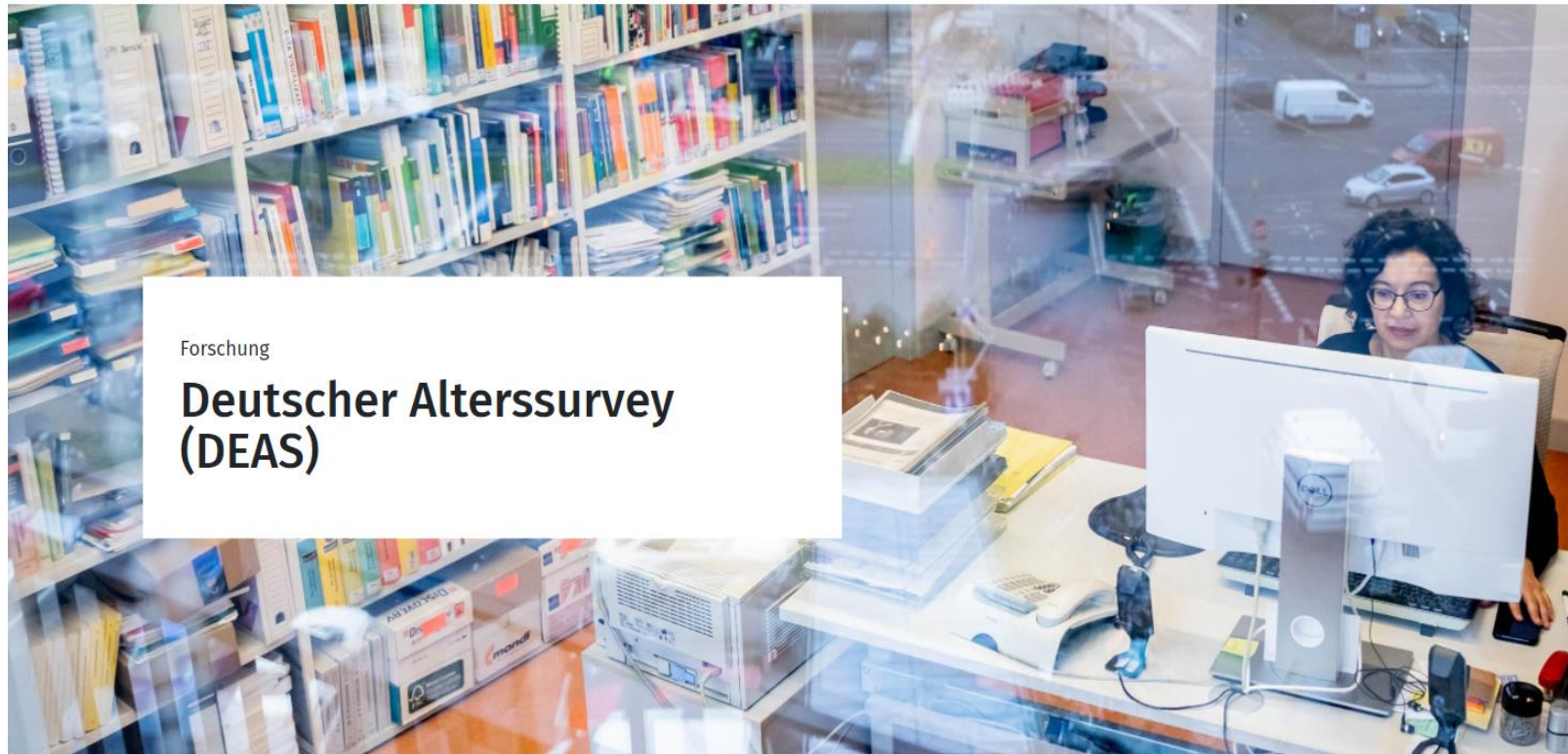
Peplau & Perlman, 1982; Hawkley & Cacioppo, 2010

Einsamkeit und soziale Isolation



Eigene Darstellung in Anlehnung an Puls, 1989

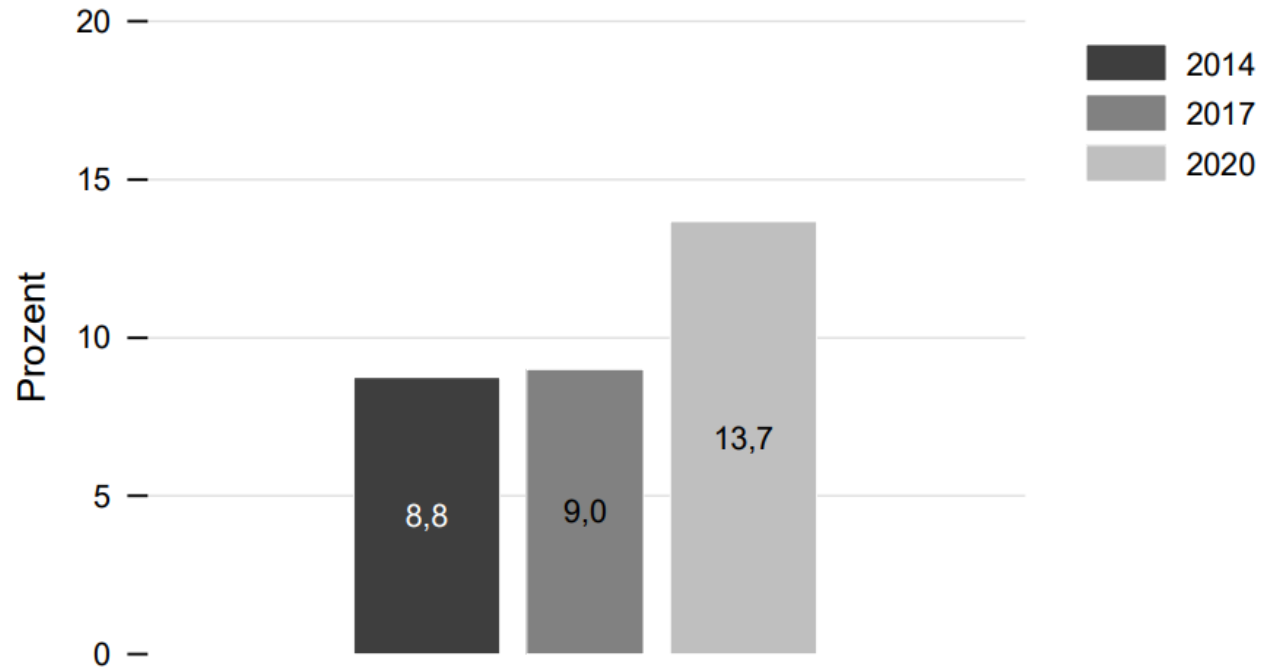
Zahlen zur Einsamkeit in Deutschland



Bildquelle: [Deutscher Alterssurvey: Deutsches Zentrum für Altersfragen \(dza.de\)](https://www.dza.de)

Zahlen zur Einsamkeit in Deutschland

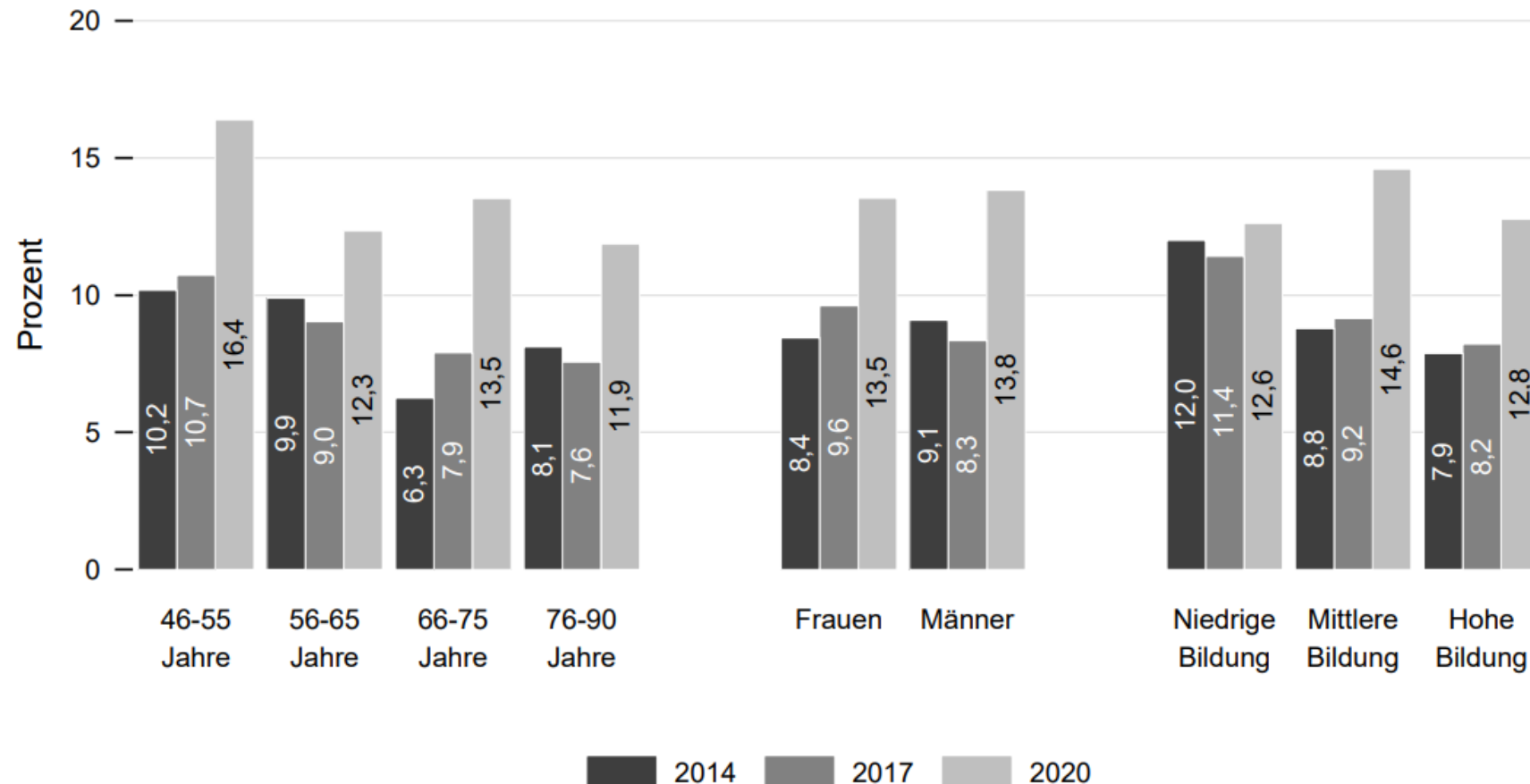
Abbildung 1: Einsamkeitsraten nach Erhebungsjahr und Altersgruppen (in Prozent)



Quelle: DEAS 2014-2020, ($N_{2014} = 7.517$; $N_{2017} = 5.434$; $N_{2020} = 4.609$), gewichtete Analysen, gerundete Angaben. Der Unterschied zwischen 2014 und 2017 ist nicht signifikant. Der Unterschied zwischen 2014/2017 und 2020 ist signifikant.

Zahlen zur Einsamkeit in Deutschland

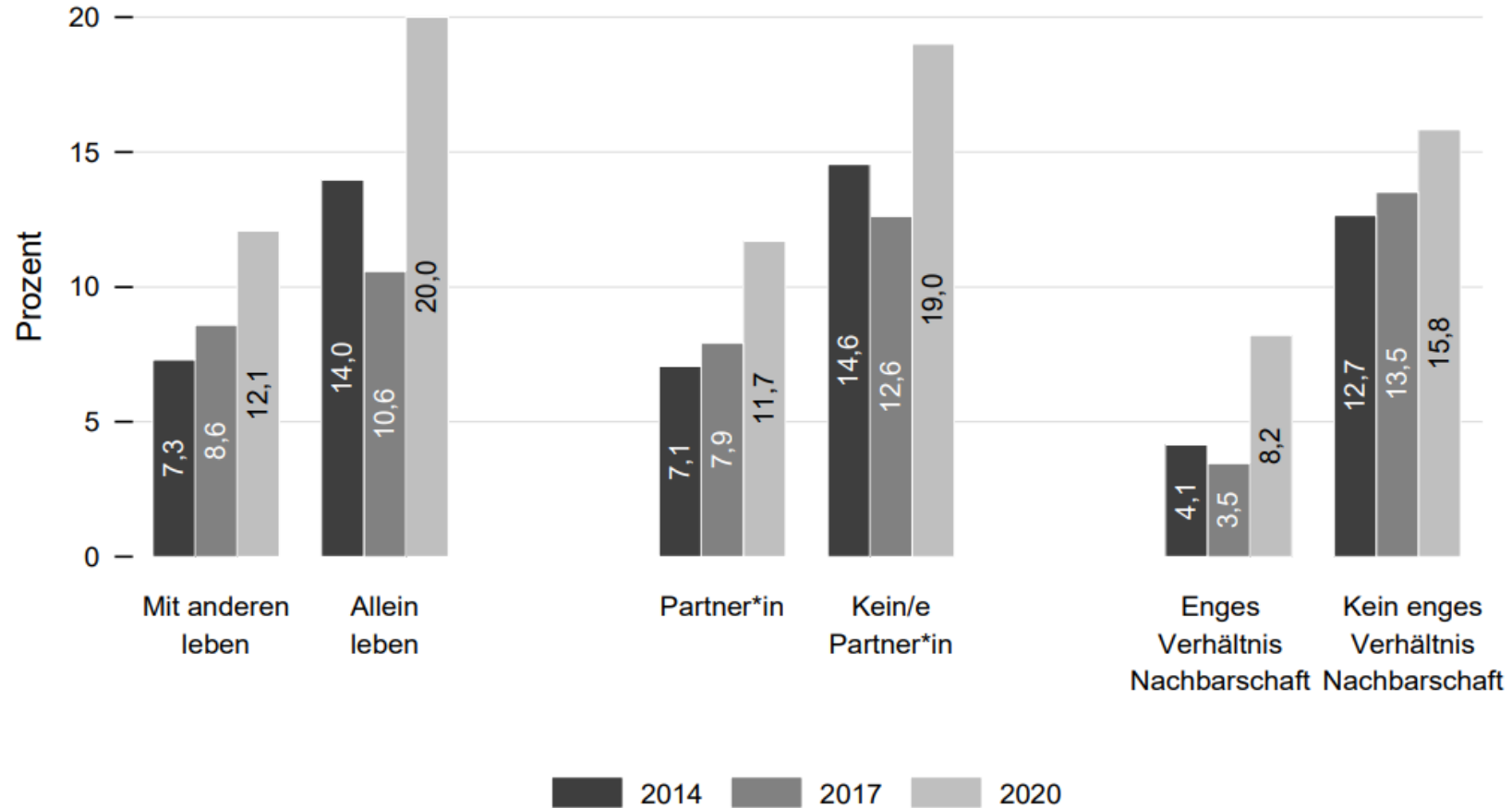
Abbildung 2: Einsamkeitsraten nach Erhebungsjahr, Alter, Geschlecht und Bildung (in Prozent)



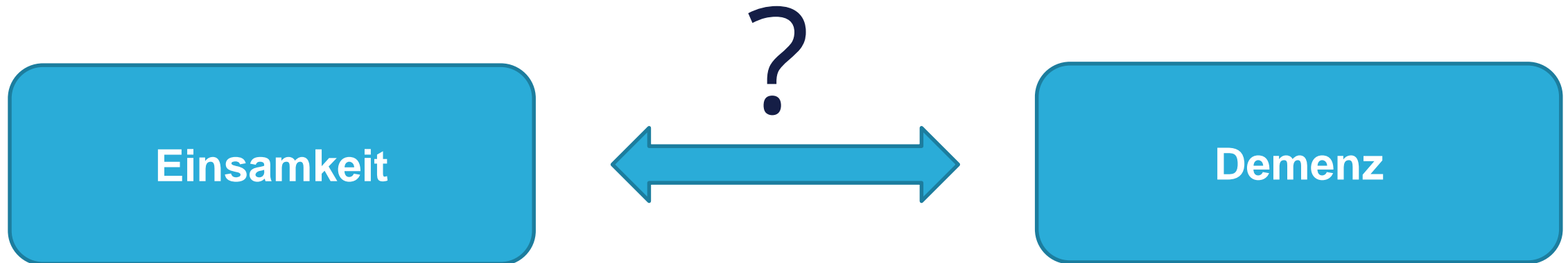
Huxhold & Tesch-Römer, 2021

Zahlen zur Einsamkeit in Deutschland

Abbildung 3: Einsamkeitsraten nach Erhebungsjahr und sozialer Integration (in Prozent)



Zusammenhang von Einsamkeit und Demenz



Einsamkeit als Risikofaktor für Demenz

Studienlage

	Land	Studienteilnehmer	Demenzrisiko
He et al., 2000	China	1203	1,63
Wilson et al., 2007	USA	823	1,51*
Holwerda et al., 2014	Niederlande	2173	1,96*
Rafnsson et al., 2017	Vereinigtes Königreich	6677	1,44*
Zhou et al., 2017	China	7867	1,22*
Poey et al., 2017	USA	663	1,06
Rawtaer et al., 2017	Singapur	1601	1,19

Sutin et. al., 2020

Einsamkeit als Risikofaktor für Demenz Studie



Journals of Gerontology: Psychological Sciences

cite as: *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 2020, Vol. 75, No. 7, 1414–1422

doi:10.1093/geronb/gby112

Advance Access publication October 26, 2018



OXFORD

Original Research Report

Loneliness and Risk of Dementia

Angelina R. Sutin, PhD,^{1,*} Yannick Stephan, PhD,² Martina Luchetti, PhD,¹ and Antonio Terracciano, PhD³

¹Department of Behavioral Sciences and Social Medicine, Florida State University College of Medicine, Tallahassee.

²Euromov, University of Montpellier, France. ³Department of Geriatrics, Florida State University College of Medicine, Tallahassee.

Sutin et. al., 2020

Einsamkeit als Risikofaktor für Demenz

Studie

Studiendesign	Beobachtende Längsschnittstudie
Studienpopulation	12.030 US-Amerikaner*innen (50+) und deren Partner*innen
Erhebungsinstrumente	<p>Kognition: Modified Telephone Interview for Cognitive Status</p> <p>Einsamkeit: UCLA Loneliness Scale</p> <p>Soziale Isolation: Zusammenleben mit Partner*in, Häufigkeit der Kontakte mit Kindern, anderen Familienmitgliedern oder Freunden</p>

Einsamkeit als Risikofaktor für Demenz Studie

Ergebnisse:

- **Einsamkeit** führt zu erhöhtem Risiko an einer Demenz zu erkranken (**19 %**)

Einsamkeit als Risikofaktor für Demenz

Studie

Ergebnisse:

- **Einsamkeit** führt zu erhöhtem Risiko an einer Demenz zu erkranken (**19 %**)
- **Soziale Isolation** führt zu erhöhtem Risiko an einer Demenz zu erkranken (**12 %**)

Einsamkeit als Risikofaktor für Demenz

Studie

Ergebnisse:

- **Einsamkeit** führt zu erhöhtem Risiko an einer Demenz zu erkranken (**19 %**)
- **Soziale Isolation** führt zu erhöhtem Risiko an einer Demenz zu erkranken (**12 %**)
- Diese Zusammenhänge sind in **verschiedenen Personengruppen ähnlich**

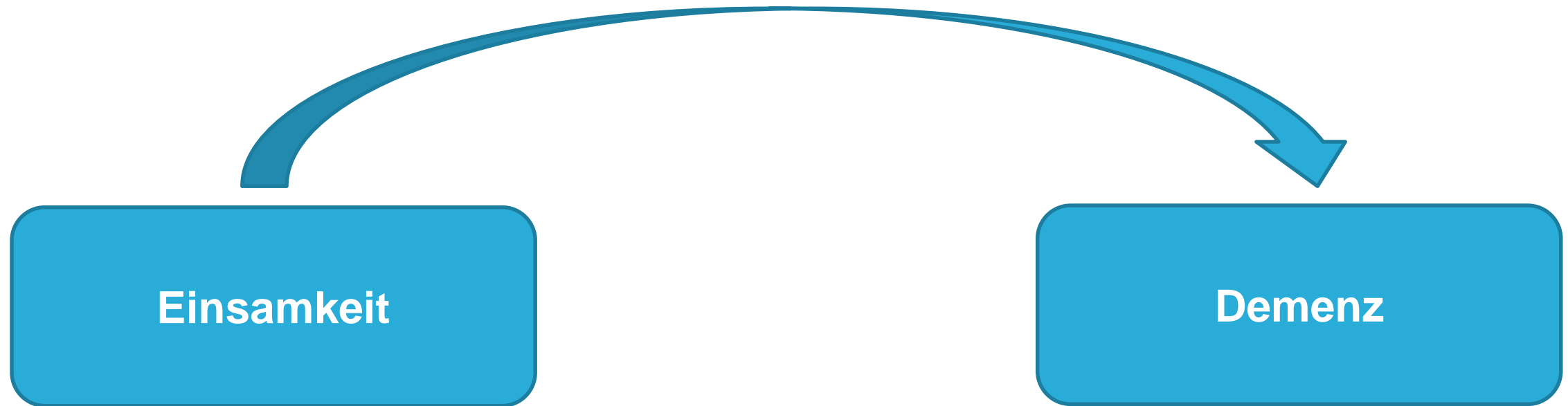
Einsamkeit als Risikofaktor für Demenz

Studie

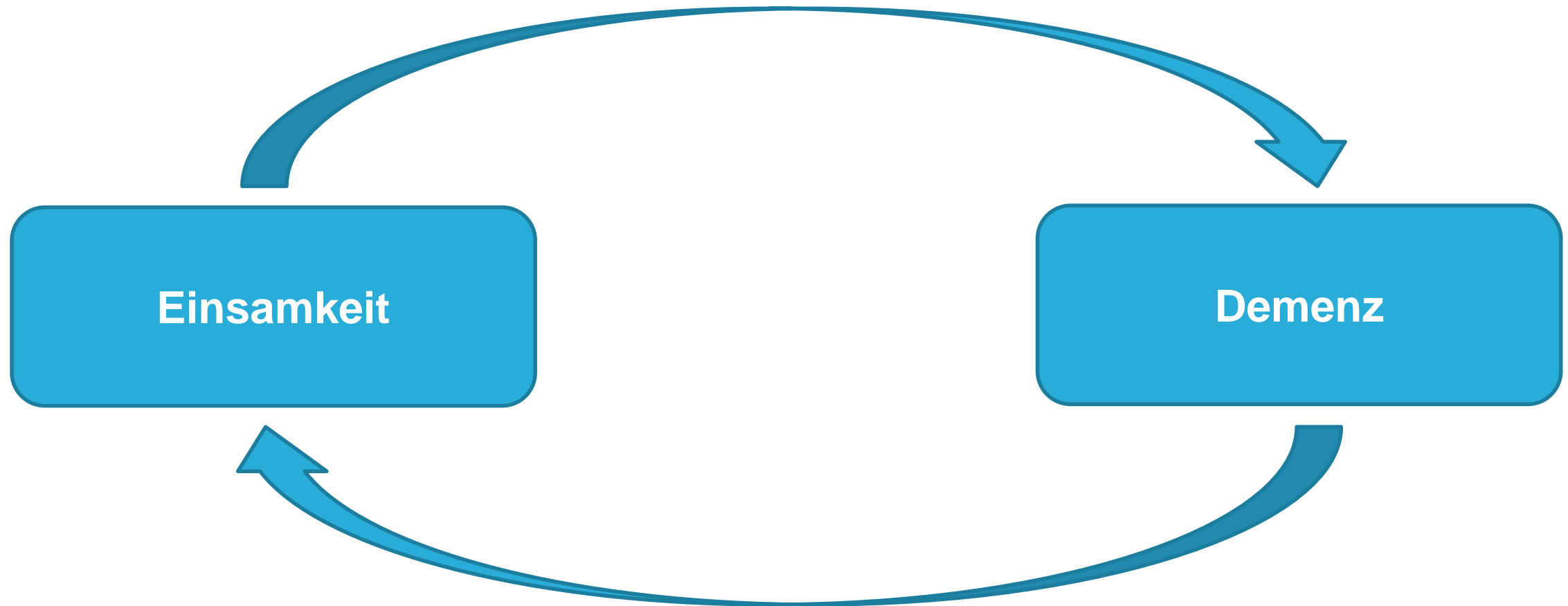
Ergebnisse:

- **Einsamkeit** führt zu erhöhtem Risiko an einer Demenz zu erkranken (**19 %**)
- **Soziale Isolation** führt zu erhöhtem Risiko an einer Demenz zu erkranken (**12 %**)
- Diese Zusammenhänge sind in **verschiedenen Personengruppen ähnlich**
- **Unterscheidung** zwischen sozialer Isolation und Einsamkeit

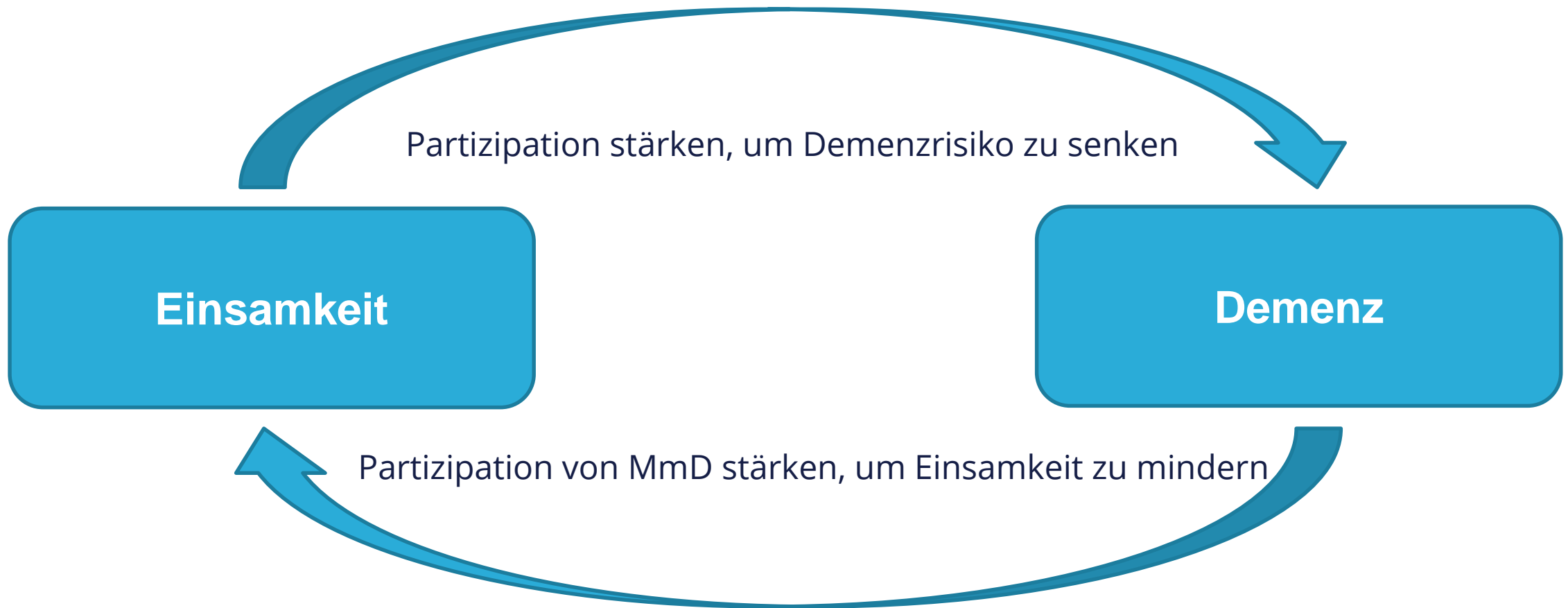
Einsamkeit: Risikofaktor oder Folge von Demenz?



Einsamkeit: Risikofaktor oder Folge von Demenz?



Schlussfolgerung und Diskussion



Lösungswege



Stärkung von
Netzwerken

Mehrgenerationen-
häuser

Ehrenamt

Senioren- und Demenz
Wohngemeinschaften

Begegnungsstätte

uvm.

Lösungswege



Einsamkeit wird Regierungssache

Kampf gegen Einsamkeit

Tracey Crouch ist die erste Einsamkeitsministerin – alle Welt fragt sie um Rat

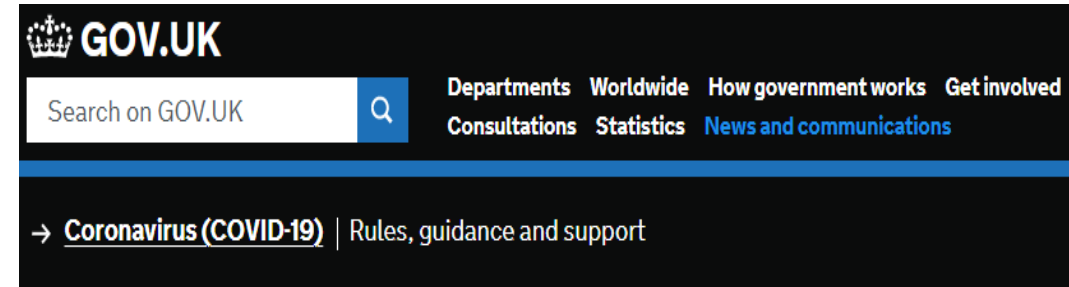
Teilen Pocket



Einsamkeits-Ministerin Tracey Crouch spielt Tischtennis beim Besuch des 'Fit for Fun'-Projekts an der University of East Anglia. Stephen Pond via Getty Images

Dienstag, 04.02.2020, 10:29

Tracey Crouch ist eine gefragte Frau. Ihr Email-Postfach quillt über, ihr Handy klingelt unaufhörlich und ihr Kalender ist gespickt mit Meetings.



GOV.UK

Search on GOV.UK

Departments Worldwide How government works Get involved
 Consultations Statistics News and communications

→ [Coronavirus \(COVID-19\)](#) | Rules, guidance and support

[Home](#) > [Society and culture](#) > [Loneliness](#)

Press release

PM launches Government's first loneliness strategy

Prime Minister Theresa May launches Government's first loneliness strategy.

From: [Prime Minister's Office, 10 Downing Street, Department for Digital, Culture, Media & Sport, Office for Civil Society](#), and [The Rt Hon Theresa May MP](#)

Published 15 October 2018

Quellenangaben

Ärzteblatt.de (Hrsg.). (2021). Politik muss Einsamkeit stärker in den Fokus nehmen. Zuletzt aufgerufen am 20.07.2021 unter: <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/123105/Politik-muss-Einsamkeit-staerker-in-den-Fokus-nehmen>

Ärzteblatt.de (Hrsg.). (2021). Altersstudie: Jeder Siebte ab 46 Jahren fühlt sich einsam. Zuletzt aufgerufen am 20.07.2021 unter: <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/121399/Altersstudie-Jeder-Siebte-ab-46-Jahren-fuehlt-sich-einsam>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. *Achter Altersbericht. Ältere Menschen und Digitalisierung*. 2020.

Bühning, P. (2021). Einsamkeit und soziale Isolation: Das Tabu brechen. Zuletzt aufgerufen am 20.07.2021 unter: <https://www.aerzteblatt.de/archiv/218157/Einsamkeit-und-soziale-Isolation-Das-Tabu-brechen>

Courtin, E. & Knapp, M. (2017). Social isolation, loneliness and health in old age: a scoping review. *Health & social care in the community*, 25(3), 799–812. <https://doi.org/10.1111/hsc.12311>

Deutsches Zentrum für Altersfragen (2020). Deutscher Alterssurvey. [DOI 10.5156/DEAS.2020.M.001: Deutsches Zentrum für Altersfragen \(dza.de\)](https://doi.org/10.5156/DEAS.2020.M.001)

Focus Online (Hrsg.). (2020). *Kampf gegen Einsamkeit – Tracey Crouch ist die erste Einsamkeitsministerin – alle Welt fragt sie um Rat*. Zuletzt aufgerufen am 23.07.2021 unter: https://www.focus.de/perspektiven/arbeit-und-leben/kampf-gegen-einsamkeit-tracey-crouch-ist-die-erste-einsamkeitsministerin-alle-welt-fragt-sie-um-rat_id_9228081.html

GOV.UK (Hrsg.). (2018). PM launches Government`s first loneliness strategy. Zuletzt abgerufen am 26.07.2021 unter: [PM launches Government's first loneliness strategy - GOV.UK \(www.gov.uk\)](https://www.gov.uk/government/news/pm-launches-government-s-first-loneliness-strategy)

Hawkey, L. C. & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters: a theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of behavioral medicine : a publication of the Society of Behavioral Medicine*, 40(2), 218–227. <https://doi.org/10.1007/s12160-010-9210-8>

Quellenangaben

Huxhold, O. & Tesch-Römer, C. (2021). *Einsamkeit steigt in der Corona-Pandemie bei Menschen im mittleren und hohen Erwachsenenalter gleichermaßen deutlich*. DZA Aktuell 4/2021. https://www.dza.de/fileadmin/dza/Dokumente/DZA_Aktuell/DZAAktuell_Einsamkeit_in_der_Corona-Pandemie.pdf

Peplau, L.A., & Perlman, D. (Eds.). (1982). *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*. Wiley Inter-science.

Puls, W. (1989). *Soziale Isolation und Einsamkeit. Ansätze zu einer empirisch-nomologischen Theorie*. Deutscher Universitätsverlag, Wiesbaden

Sprengel, B. (2020). *Droht mit Corona auch eine Epidemie der Einsamkeit?*. Zuletzt aufgerufen am 20.07.2021 unter: <https://www.aerztezeitung.de/Panorama/Droht-mit-Corona-auch-eine-Epidemie-der-Einsamkeit-413847.html>

Sutin, A. R., Stephan, Y., Luchetti, M., & Terracciano, A. (2020). Loneliness and Risk of Dementia. *The journals of gerontology. Series B, Psychological sciences and social sciences*, 75(7), 1414–1422. <https://doi.org/10.1093/geronb/gby112>

Tagesschau.de (Hrsg.). (2020). *Single Haushalte in Deutschland: 17,6 Millionen Menschen leben alleine*. Zuletzt aufgerufen am 20.07.2021 unter: <https://www.tagesschau.de/inland/single-statistik-101.html>

Einsamkeit & Demenz





Sie haben noch nicht genug?

- Alle Webinare online abrufbar: [Webinare: Science Watch LIVE - digiDEM Bayern \(digidem-bayern.de\)](https://www.digidem-bayern.de)
- Nächster “Science Watch LIVE” am 21.09.2021 um 11.00 Uhr
- Heute zum ersten Mal dabei?
Melden Sie sich [hier](#) für unseren Newsletter an, um Webinar-Einladungen zu erhalten.
- digiDEM Bayern auf Facebook und Twitter:



<https://www.facebook.com/digiDEMBayern/>



https://twitter.com/digidem_bayern

