

# digiDEM Bayern – „Science Watch LIVE“

Digitales Demenzregister



Anna Kirchner, M.Sc.

Christina Chmelirsch, MM.Sc.

Lara Kürten, M.Sc.

Kristina Holm, M.Sc.

Nikolas Dietzel, M.A.

Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH) der  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Willkommen!  
Das Webinar beginnt  
um 11:00 Uhr

**Heutiges Thema: Digitale Angebote bei Demenz –  
Kompetenzen und Wohlbefinden**



# Heutige Referent\*innen



**Kristina Holm, M.Sc.**  
**Moderation & Vortrag**

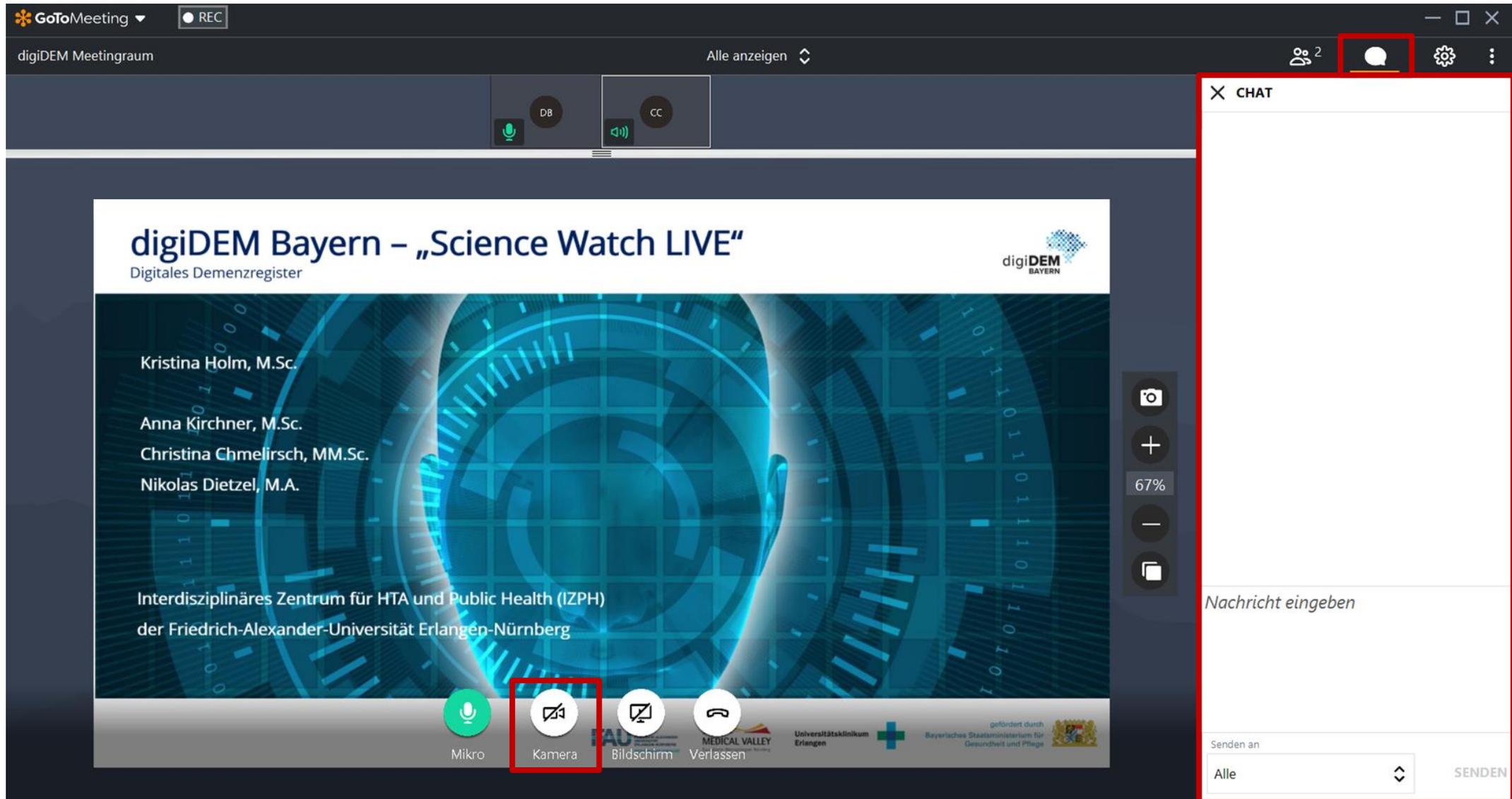


**Nikolas Dietzel, M.A.**  
**Betreuung Chatroom & Fragen**

# GoToMeeting – wichtigste Funktionen



# GoToMeeting – Kamera & Chatfunktion



The screenshot displays a GoToMeeting window with a presentation slide and an open chat window. The presentation slide is titled "digiDEM Bayern – „Science Watch LIVE“" and lists speakers: Kristina Holm, M.Sc., Anna Kirchner, M.Sc., Christina Chmelirsch, MM.Sc., and Nikolas Dietzel, M.A. It also mentions the "Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH) der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg". The chat window is titled "CHAT" and contains a text input field with the placeholder "Nachricht eingeben" and a "SENDEN" button. The "Kamera" icon in the bottom toolbar is highlighted with a red box, as is the chat icon in the top right corner.

GoToMeeting REC

digiDEM Meetingraum Alle anzeigen 2 Chat Settings More

**digiDEM Bayern – „Science Watch LIVE“**  
Digitales Demenzregister

Kristina Holm, M.Sc.  
Anna Kirchner, M.Sc.  
Christina Chmelirsch, MM.Sc.  
Nikolas Dietzel, M.A.

Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH)  
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Mikro Kamera Bildschirm Verlassen

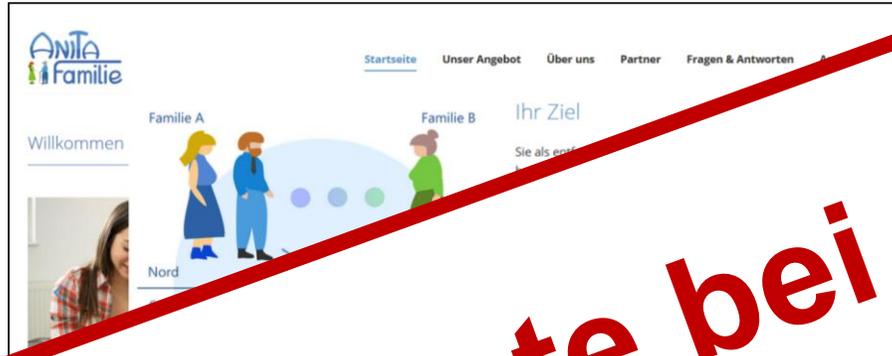
CHAT

Nachricht eingeben

SENDEN

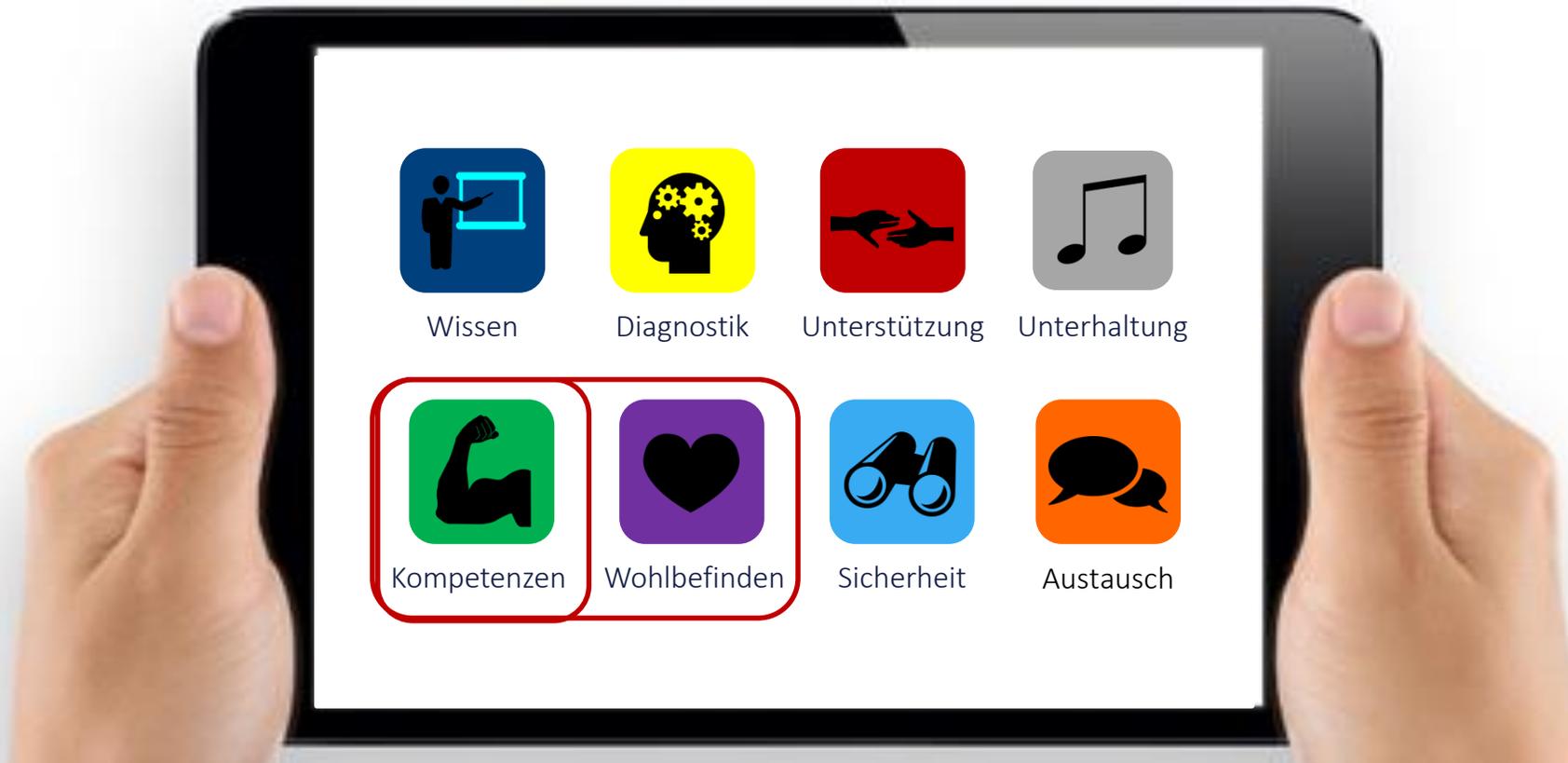
# Rückblick– letzte Woche bei „Science Watch LIVE“

# Digitale Angebote bei Demenz – Kompetenzen und Wohlbefinden



Es wird darum gehen, alle an Erinnerungspflege beteiligten Gruppen in die Technikenentwicklung einzubeziehen, neuartige Benutzer-Schnittstellen für die Erinnerungspflege zu schaffen und die entwickelten neuen Formen mit Menschen mit Demenz in Pflegeeinrichtungen und im häuslichen Kontext zu evaluieren.

# Anwendungsbereiche:



# Partner in Balance

(Niederlande, 2016, <https://www.partnerinbalance.org/home/de/>)



## ZIEL

Verbesserung des Selbstmanagements, Identifikation von Lösungen für spezifische Bedürfnisse und Ziele, Verbesserung von Wissen und Fähigkeiten zur Zielerreichung



## INHALT

Face-to-face Einleitungs- und Evaluationssitzung mit professionellem Trainer, Bearbeitung verschiedener Online-Module auf Basis individuell entwickelter Ziele



## ANWENDER

Pflegende Angehörige (frühes Stadium der Demenz)

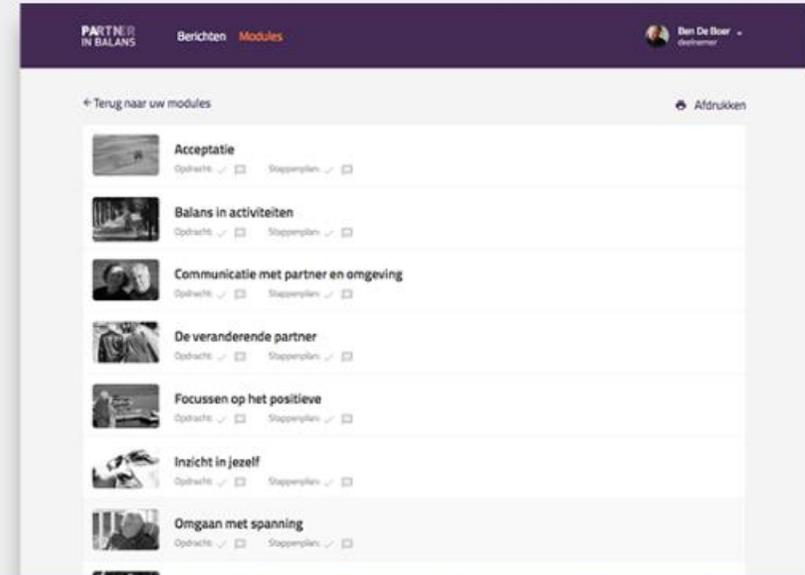


## EVIDENZ

Machbarkeitsstudie, Evaluationsstudie, randomisierte kontrollierte Studie.

## Wählen Sie das Modul, das Sie belegen möchten

Gemeinsam mit Ihrem Trainer wählen Sie die gewünschten Module aus. Jedes Modul hat ein eigenes Thema, sodass Sie selbst entscheiden können, was Sie am ehesten benötigen oder worüber Sie mehr erfahren möchten.



Modul



Einführung



Erläuterung



Persönlich



Schritt für Schritt



Zusammen

# Curendo

(Deutschland, 2015, <https://pflege.curendo.de>)



## ZIEL

Verständnis für Menschen mit Demenz, leichterer Umgang mit der Erkrankung



## INHALT

Informationen zu Erkrankung, Therapie und Umgang mit Menschen mit Demenz, Alltagstipps von anderen Angehörigen, persönlicher Leistungsüberblick und Beratung bezüglich Vorsorge, Versicherung und Betreuung, persönlicher Expertenrat



## ANWENDER

Pflegende Angehörige, ehrenamtlich Pflegende



## EVIDENZ

Keine Angaben



### Grundlagen der häuslichen Pflege

In diesem Kurs führen wir Sie durch wichtige Themen in der Pflege und unterstützen Sie mit Tipps und weiterführenden Hinweisen im Pflegealltag. [Mehr erfahren...](#)

📁 Sieben Themen, 34 Module

🏛️ In Zusammenarbeit mit der Hochschule Bremen

Kurs beginnen



### Alzheimer & Demenz

Der Online-Kurs Demenz eröffnet Verständnis für die Betroffenen und erleichtert den Umgang mit Alzheimer und anderen Formen der Demenz. [Mehr erfahren...](#)

📁 Sechs Themen, 28 Module

🏛️ In Zusammenarbeit mit der Hochschule Bremen

Kurs beginnen



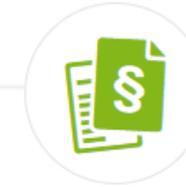
### Wohnen und Pflege im Alter

Der Online-Kurs vermittelt Ihnen anschaulich die wichtigsten Informationen und praktisches Wissen zu den Themen Wohnen und Pflege im Alter. [Mehr erfahren...](#)

📁 Fünf Themen, 25 Module

🏛️ Zusammenarbeit mit der Charité - Universitätsmedizin Berlin

Kurs beginnen



### Rechtliche Vorsorge für den Ernstfall

Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie für eine Situation vorsorgen, in der Sie unfall- oder krankheitsbedingt nicht mehr selber entscheiden können. [Mehr erfahren...](#)

📁 Vier Themen, 31 Module

🏛️ Von Experten entwickelt - anwaltlich geprüft

Kurs beginnen



Freischaltung mit Ihrer Gesundheitskarte



Teilnahmebescheinigung zum Ausdrucken



Immer und von überall aus verfügbar

# Anwendungsbereiche:



# Music Mirrors

(Großbritannien, keine Jahresangabe, [www.musicmirrors.co.uk](http://www.musicmirrors.co.uk))



## ZIEL

Kommunikation und Erinnerung



## INHALT

Musiklinks werden mit biographischen Erlebnissen der Person verknüpft



## ANWENDER

Menschen mit Demenz



## EVIDENZ

Wirksamkeitsstudien

# Nymphs and Shepherds

By testuser1 on February 16, 2015

I was one of ten children — eight girls and two boys. My mother had a shop and my grandmother lived next door. My brother Jimmy used to play the piano and had a good tenor voice — I remember us singing around the piano on Sundays, mainly hymns.



Music info: Manchester Children's Choir on the original Columbia 78rpm recording circa 1929/30. Features The Halle Orchestra conducted by Sir Hamilton Harty, Choir Mistress Gertrude Riall. Recorded in the Free Trade Hall, Manchester.



# Pflegen und Leben

(Deutschland, keine Jahresangabe, [www.pflegen-und-leben.de/online-beratung.html](http://www.pflegen-und-leben.de/online-beratung.html))



## ZIEL

Bessere Bewältigung des seelischen Drucks, der durch die häusliche Pflege entsteht



## INHALT

Belastendes oder andere Dinge, die pflegende Angehörige beschäftigen, werden schriftlich festgehalten, online an PsychologInnen gesendet und von diesen beantwortet.



## ANWENDER

Pflegende Angehörige



## EVIDENZ

Keine Angaben



### Hören und Entspannen

Eine Möglichkeit, Entspannung zu erreichen und **das körperliche Wohlbefinden zu steigern**, sind Entspannungsübungen. Wir bieten Ihnen hier zahlreiche → mp3-Dateien zum Anhören oder zum kostenfreien Download.

→ zu den Hörübungen



### Verbessern Sie Ihren Schlaf

Bei pflegenden Angehörigen sind Schlafstörungen keine Seltenheit. Dabei gehört **guter Schlaf** zu den **wichtigsten Lebenselixieren**, damit Körper und Seele sich erholen können.

→ zu den Tipps für besseren Schlaf



### Reden Sie miteinander!

**Miteinander** zu reden – ob mit oder ohne Worte – ist eine wichtige Grundlage für jede Art von Beziehung.

→ mehr zum Thema miteinander reden



Mehrfachbelastung und emotionaler Druck können sich massiv auf Ihre Gesundheit und das seelische Wohlbefinden auswirken. Informieren Sie sich, wie man Belastungen rechtzeitig erkennt!

→ Seelische Belastungen sind nicht harmlos

### Individuelle Online-Beratung

Schreiben Sie uns, was Sie beschäftigt, beunruhigt oder belastet: melden Sie sich anonym zur kostenfreien Online-Beratung an

→ Hier geht 's zur Online-Beratung

## DIGITALE ANGEBOTE BEI DEMENZ



DIGITALE  
ANGEBOTE





# Schön, dass Sie dabei waren!

- Dieses Webinar nochmal sehen:  
<https://digidem-bayern.de/webinar-digitale-angebote-bei-demenz-kompetenzen-und-wohlbefinden/>
- Nächster “Science Watch LIVE”: **Mittwoch, 29.04.2020 um 11.00 Uhr.**
- Besuchen Sie uns auf Facebook und Twitter  
 <https://www.facebook.com/digiDEMBayern/>  
 [https://twitter.com/digidem\\_bayern](https://twitter.com/digidem_bayern)