

digiDEM Bayern – „Science Watch LIVE“

Digitales Demenzregister Bayern



Ehrenamt & Demenz

Kommendes Thema:

23.11.2021: Digitale Pflegeanwendungen (DiPA`s)

**Interdisziplinäres Zentrum für HTA und Public Health (IZPH)
der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg**



**Universitätsklinikum
Erlangen**



gefördert durch
**Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege**



Moderation & Chatroom-Betreuung

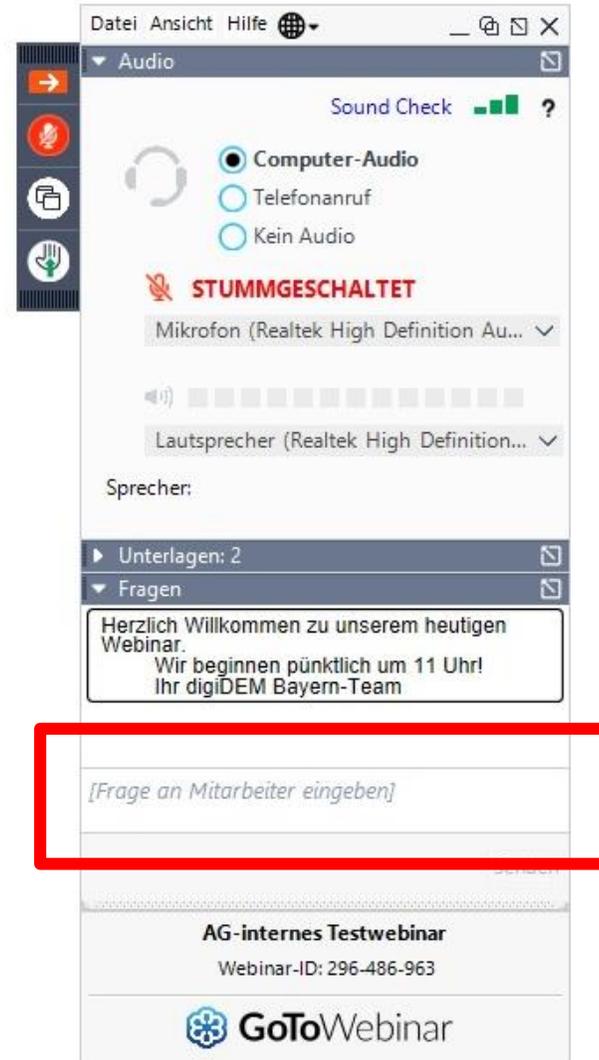


Anne Keefer, M.Sc.
Moderation

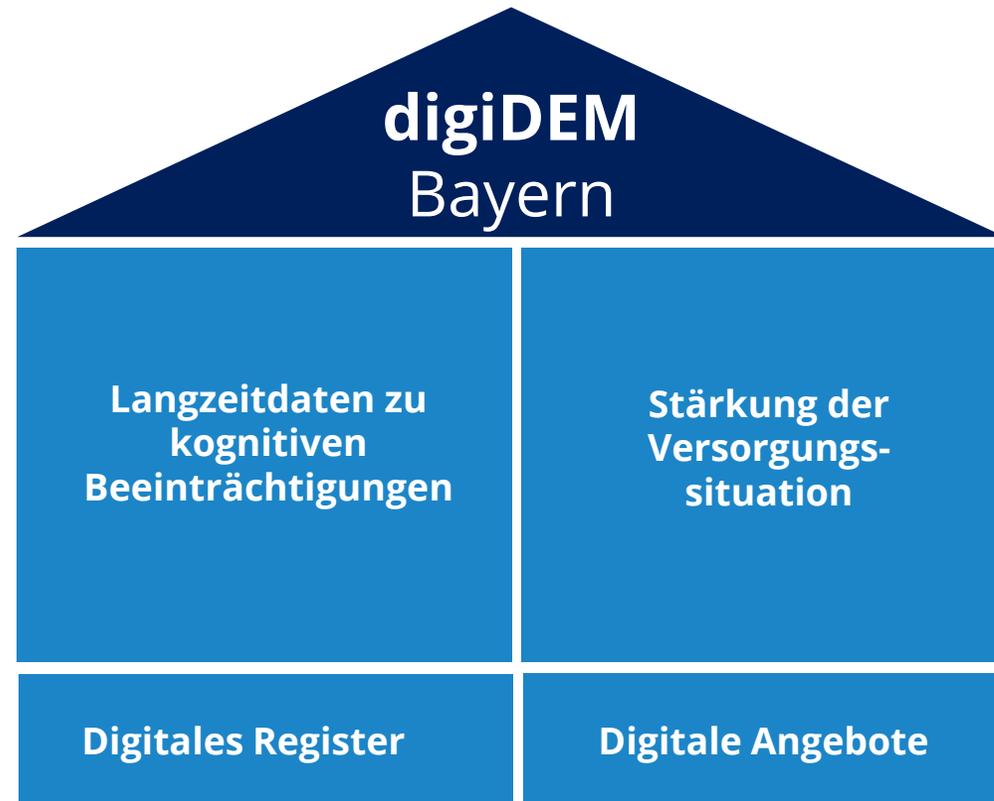


Jana Rühl, M.Sc.
Betreuung Chatroom & Fragen

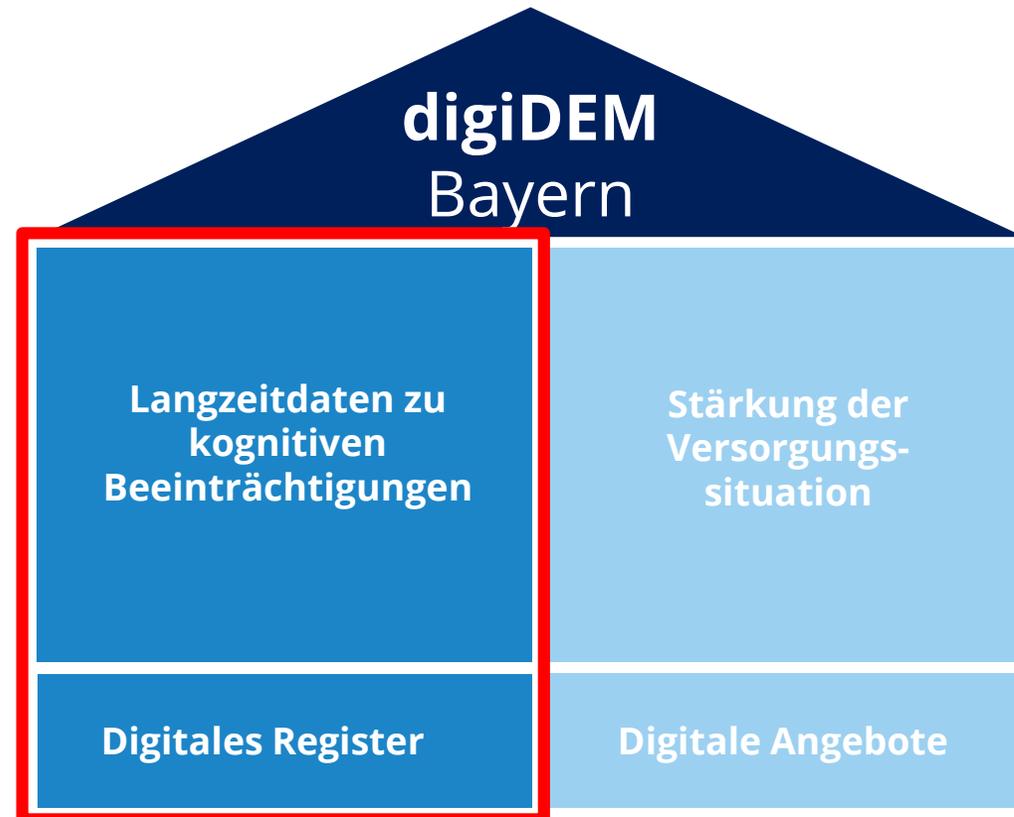
GoToWebinar – wichtige Funktionen



digiDEM Bayern – Forschungspartner*innen gesucht



digiDEM Bayern – Forschungspartner*innen gesucht



Werden Sie Forschungspartner*in
info@digidem-bayern.de

...es Register

Digitale Angebote

Ehrenamt Definition

Definition **Ehrenamt** nach dem deutschen Freiwilligensurvey (2014):

1. Nicht auf materiellen Gewinn gerichtet
2. Öffentlich bzw. findet im öffentlichen Raum statt
3. Durchführung gemeinschaftlich bzw. kooperativ
4. Gemeinwohlorientiert
5. Freiwillig



Nationale Demenzstrategie

01.07.2020, BMFSFJ & BMG



Handlungsfelder:

1. Strukturen zur gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Demenz an ihrem Lebensort aus- und aufbauen
2. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unterstützen
3. Die medizinische und pflegerische Versorgung von Menschen mit Demenz weiterentwickeln
4. Exzellente Forschung zu Demenz fördern

Nationale Demenzstrategie

01.07.2020, BMFSFJ & BMG

1. Strukturen zur gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Demenz an ihrem Lebensort aus- und aufbauen

1.4 Freiwilliges Engagement und informelle Unterstützung zu Demenz fördern

- Stärkung nachbarschaftlicher Hilfe
- Hauptamtliche Koordinierung von Ehrenamtlichen
- Engagementförderung an Universitäten
- Programme zur Gewinnung von Ehrenamtlichen
- Auf- und Ausbau von ehrenamtlichen Besuchs- und Begleitdiensten in Einrichtungen
- Stärkung der häuslichen Versorgung Pflegebedürftiger durch Ehrenamtliche

Nationale Demenzstrategie

01.07.2020, BMFSFJ & BMG

2. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unterstützen

- Ehrenamtliche Lotsen als Erstbegleitung nach Demenzdiagnose
- Ehrenamtliche Betreuer*innen
- Schulungen für Ehrenamtliche und Angehörige werden von den Kassen übernommen
- Ehrenamtliche Hospitzbegleiter*innen

Bayerische Demenzstrategie

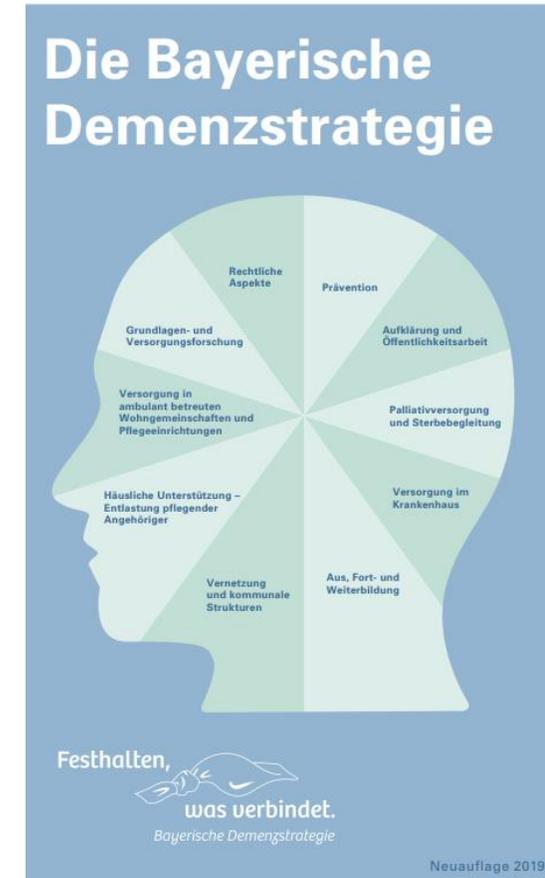
01.07.2013, StMPG



1. Gewinnung von bürgerschaftlich Engagierten

2. Einbezug von Ehrenamtlichen:

- Schulungen/Weiterbildungen für alle in der Sterbebegleitung Tätigen
- Ambulante pflegerische Versorgung
- Niedrigschwellige Betreuungsangebote
- Nachbarschaftshilfen und Seniorengenossenschaften
- Aufklärung und Sensibilisierung der Gesellschaft
- Rechtliche Betreuung



Angebote zur Unterstützung im Alltag

§ 45 a-d SGB XI



Bild Quelle: https://www.stmgb.bayern.de/wp-content/uploads/2015/09/kirschgarten_pflegerin_pflege_n_2.jpg [18.10.2021]

Ziele:

- Pflegepersonen entlasten
- Langer Verbleib der Pflegebedürftigen in häuslicher Umgebung
- soziale Kontakte der Pflegebedürftigen aufrechterhalten
- Alltag möglichst selbständig bewältigen

Angebote zur Unterstützung im Alltag

§ 45 a-d SGB XI; §§ 80-91 AVSG

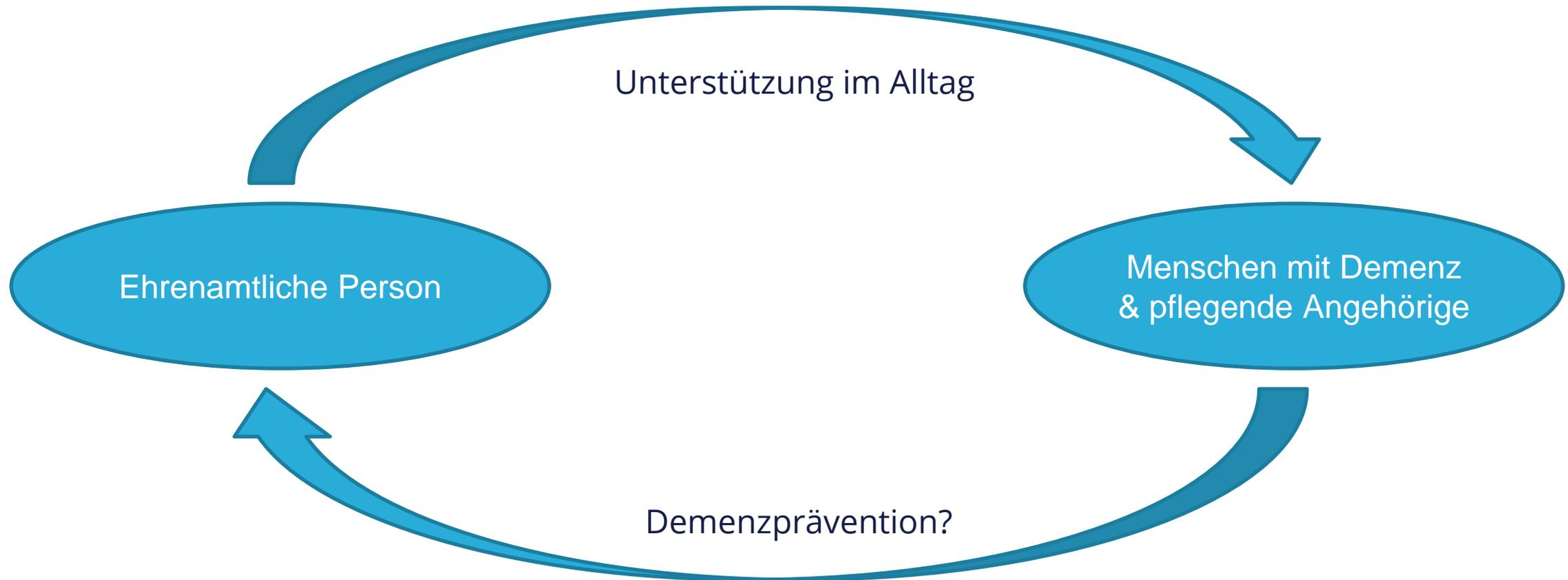
Anerkennungsfähig:

- Betreuungsgruppen für Pflegebedürftige
- ehrenamtliche Helferkreise in Gruppen oder in Einzelbetreuung
- qualitätsgesicherte Tagesbetreuung in Privathaushalten für Pflegebedürftige (TiPi)
- Pflegebegleiter*innen
- Alltagsbegleiter*innen
- haushaltsnahe Dienstleistungen
- familienentlastende Dienste
- Dienste, die Leistungen der Familienpflege und Dorfhilfe erbringen



Bild Quelle: https://www.stmgp.bayern.de/wp-content/uploads/2015/09/kirschgarten_betreuung_p_2.jpg [18.10.2021]

Ehrenamt als Demenzprävention?



Ehrenamt als Demenzprävention



Journals of Gerontology: Psychological Sciences
cite as: *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 2018, Vol. 73, No. 3, 399–408
doi:10.1093/geronb/gbx134
Advance Access publication November 17, 2017



New Directions in Aging

Volunteering in the Community: Potential Benefits for Cognitive Aging

Hayley Guiney, Msc and Liana Machado, PhD

Department of Psychology and Brain Health Research Centre, University of Otago and Brain Research New Zealand, Dunedin.

Ehrenamt als Demenzprävention

Bedarf: Interventionen zur Förderung der kognitiven Gesundheit

Idee: ehrenamtliche Tätigkeit als Training der kognitiven Funktionen

Aktueller Forschungsstand:

- positiven Auswirkungen von Ehrenamt bei älteren Personen auf körperliche / psychische Gesundheit und Lebensqualität sind nachgewiesen
- möglicher kognitive Vorteile weitestgehend unerforscht

Ehrenamt als Demenzprävention

In Abhängigkeit von Umfang, Art und Anforderungen:

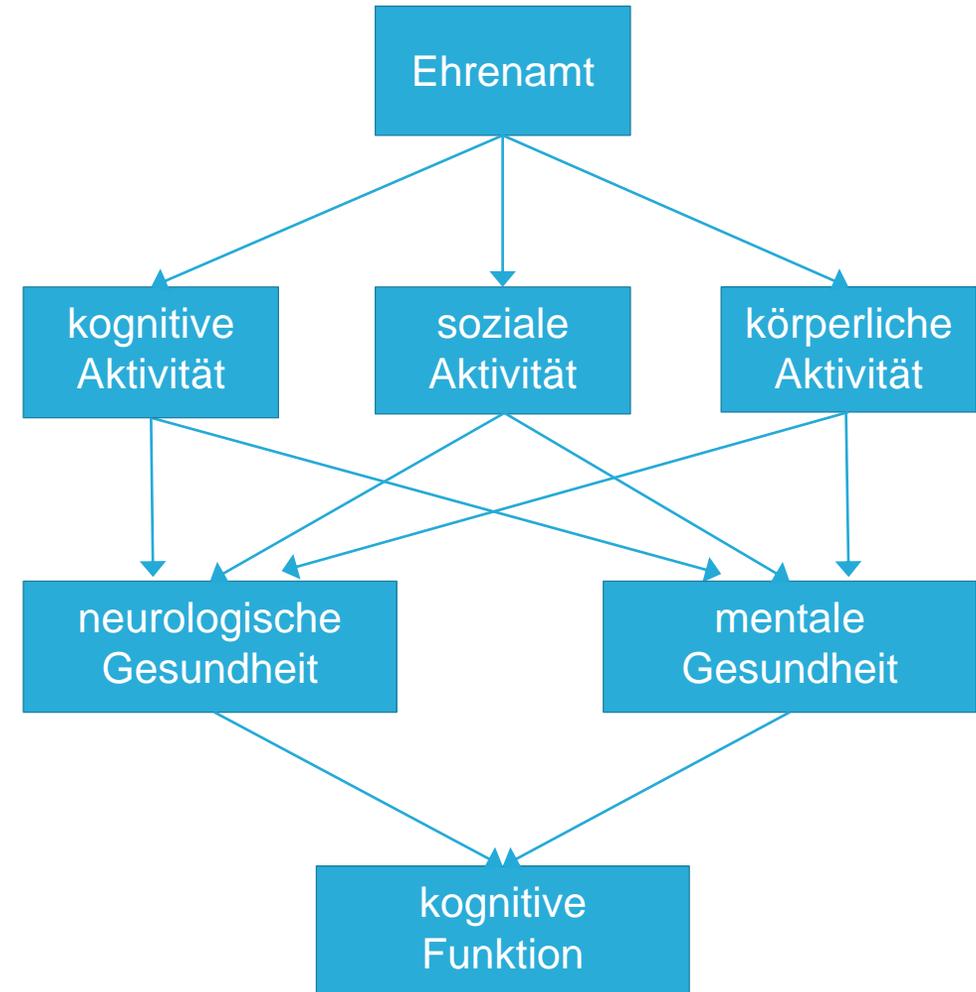
1. Kognitive Aktivität

2. Soziale Aktivität

3. Körperliche Aktivität

→ Physiologische und psychologische Mechanismen

→ Einfluss auf kognitive Funktion

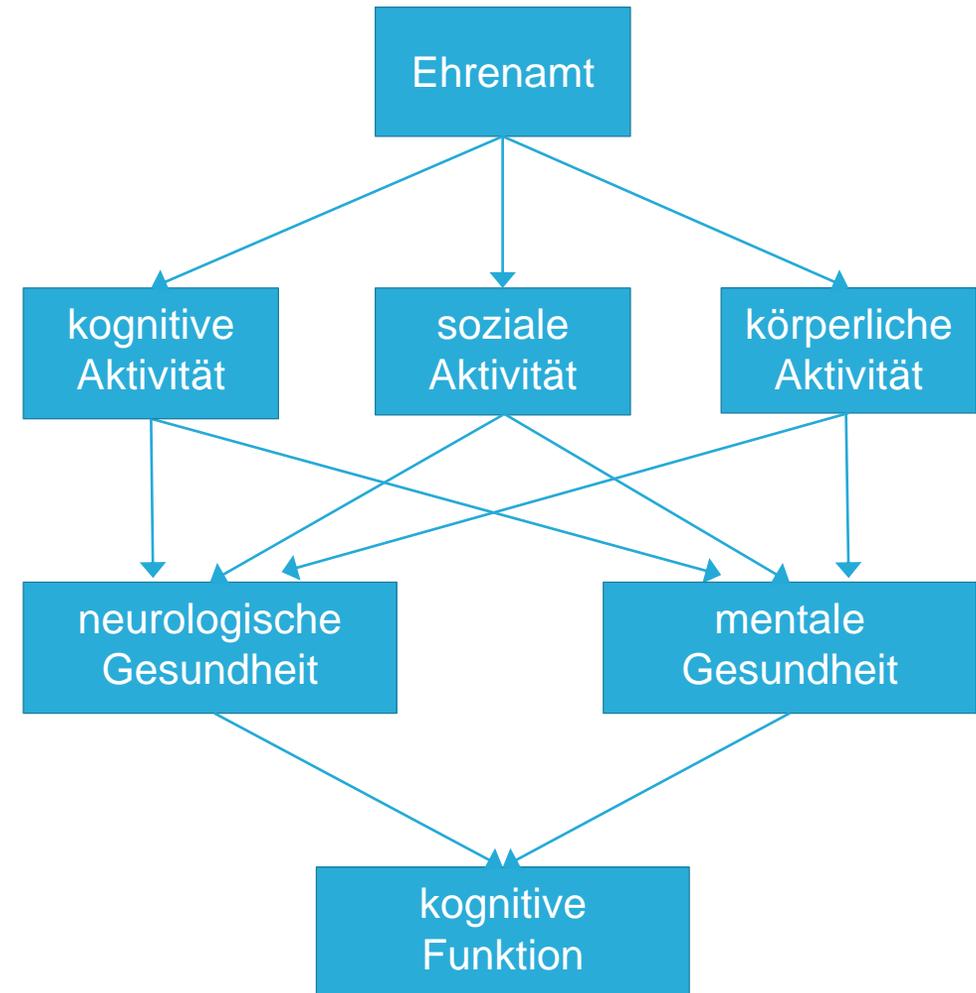


Ehrenamt als Demenzprävention

Ergebnisse

einige vielversprechende Hinweise:

- **12 von 16 Studien bestätigen die Annahme "Ehrenamt als Demenzprävention"**
- positive Auswirkungen auf allgemeine kognitive Fähigkeiten, spezifische kognitive Domänen und Gehirnstrukturen
- mit steigendem Alter ist der positive Einfluss stärker



Ehrenamt als Demenzprävention

Received: 20 December 2016 | Accepted: 31 July 2017

DOI: 10.1002/gps.4785

WILEY International Journal of
Geriatric Psychiatry

RESEARCH ARTICLE

Preventive effects of an intergenerational program on age-related hippocampal atrophy in older adults: The REPRINTS study

Ryota Sakurai^{1,2,3}  | Kenji Ishii⁴ | Naoko Sakuma⁵ | Masashi Yasunaga¹ |
Hiroyuki Suzuki¹ | Yoh Murayama¹ | Mariko Nishi¹ | Hayato Uchida⁶ | Shoji Shinkai¹ |
Yoshinori Fujiwara¹



Bild Quelle: <https://www2.tmg.or.jp/healthpromotion/reprints/English.html> [12.10.2021]

Ehrenamt als Demenzprävention

REPRINTS = Research of **Pr**oductivity by **Int**ergenerational
Sympathy

- Staatlich initiiert
- Start 2004
- Ältere Erwachsene lesen Kindergarten- und Grundschulkindern Bilderbücher vor



Bild Quelle: <https://www2.tmig.or.jp/healthpromotion/reprints/English.html> [12.10.2021]

Ehrenamt als Demenzprävention

Ergebnisse

REPRINTS hat schützenden Effekt auf altersbedingte

Hippocampus-Atrophie:

- REPRINTS: 0,5 % in 6 Jahren
- Kontrollgruppe: 4,1 % in 6 Jahren
- Hippocampales Volumen steht in Zusammenhang mit bestimmten kognitiven Testungen

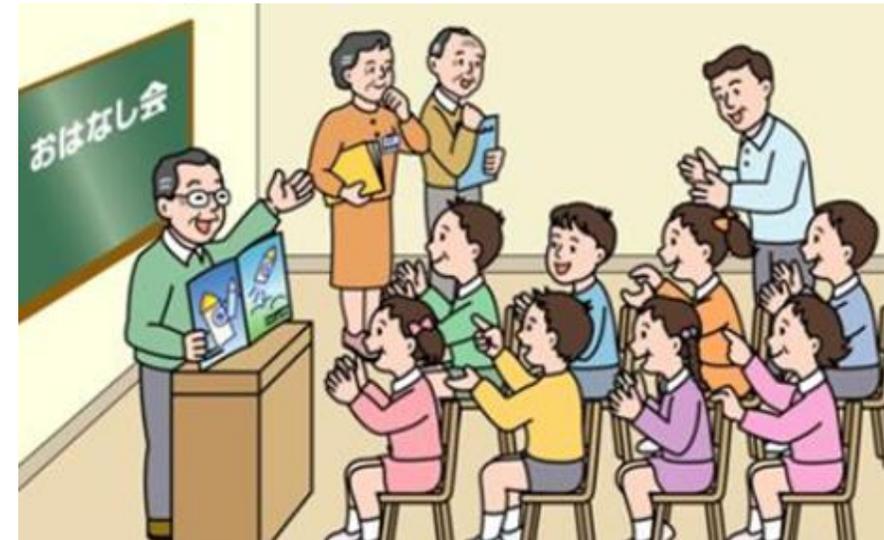
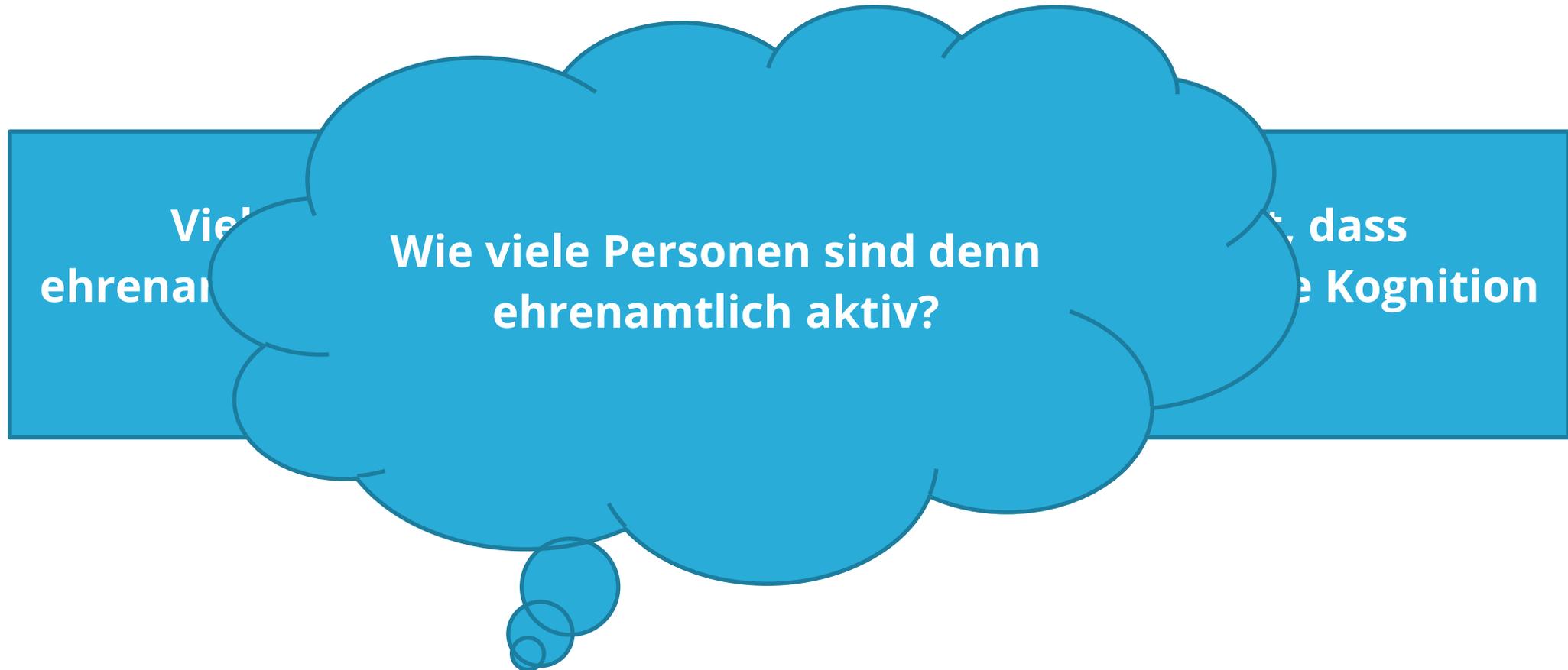


Bild Quelle: <https://www2.tmig.or.jp/healthpromotion/reprints/English.html> [12.10.2021]

Zusammenfassung der Studienergebnisse

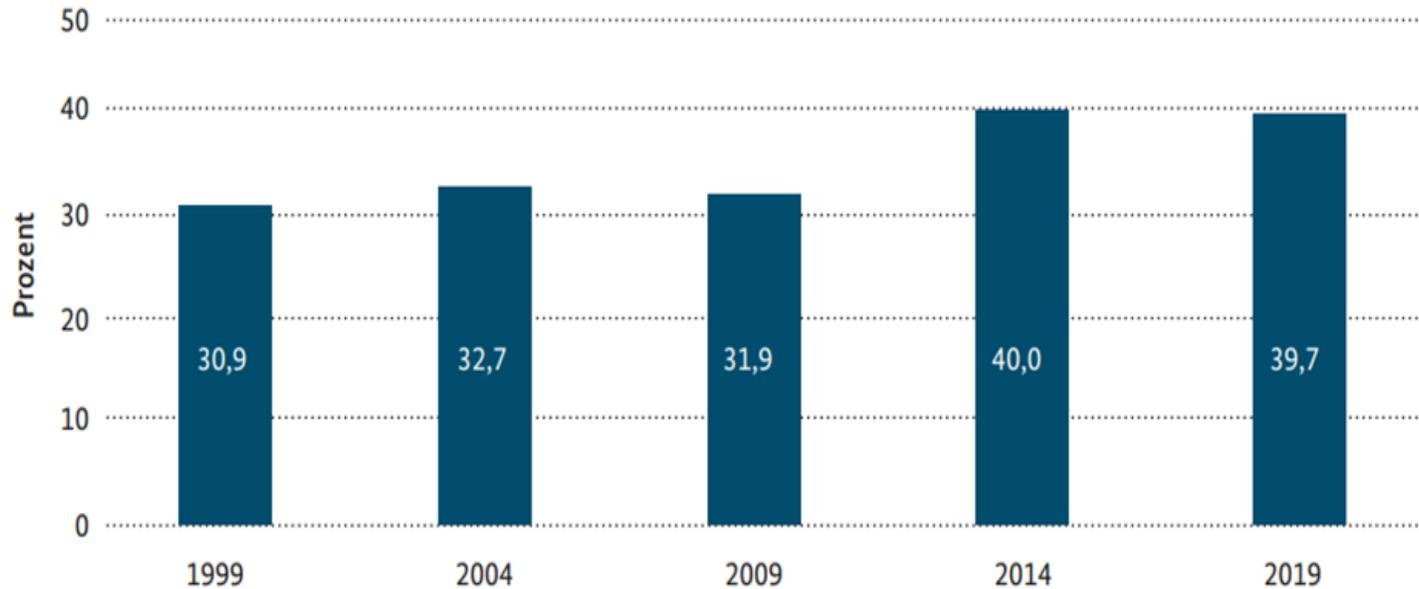
Vielversprechende Hinweise aus der Wissenschaft, dass ehrenamtliches Engagement einen positiven Effekt auf die Kognition des Ehrenamtlichen hat

Zusammenfassung der Studienergebnisse



Deutschland: Zeitvergleich des Ehrenamts

Abbildung 2-1: Anteile freiwillig engagierter Personen im Zeitvergleich 1999–2019 (Basis: alle Befragten)



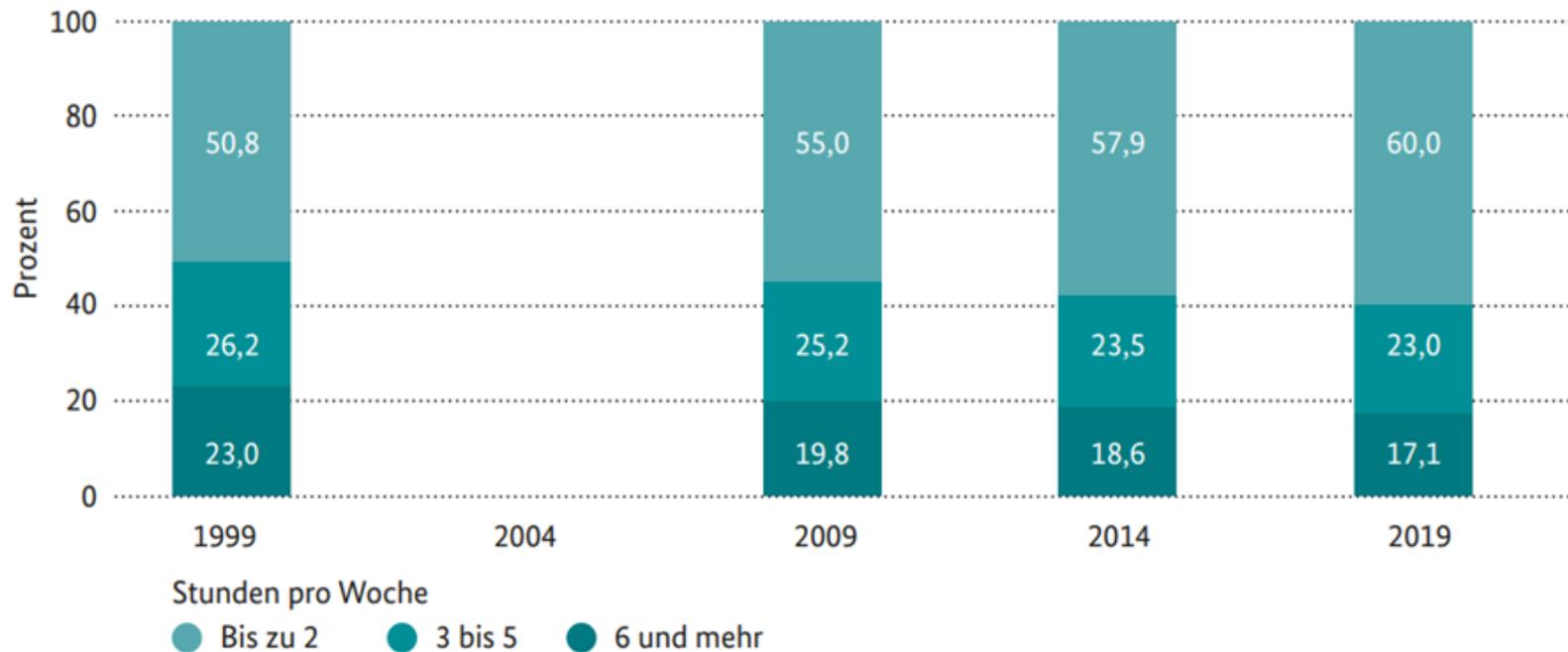
Quelle: FWS, gewichtet, eigene Berechnungen (DZA). Basis: alle Befragten. FWS 1999 (n=14.922), FWS 2004 (n=15.000), FWS 2009 (n=20.005), FWS 2014 (n=28.689), FWS 2019 (n=27.759).

Die Unterschiede sind statistisch signifikant mit Ausnahme der Unterschiede zwischen 1999 und 2009, zwischen 2004 und 2009 sowie zwischen 2014 und 2019.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2019)

Deutschland: Stundenumfang des Ehrenamts

Abbildung 6-1: Stundenumfang pro Woche für die freiwillige Tätigkeit im Zeitvergleich 1999–2019
(Basis: alle Engagierten)

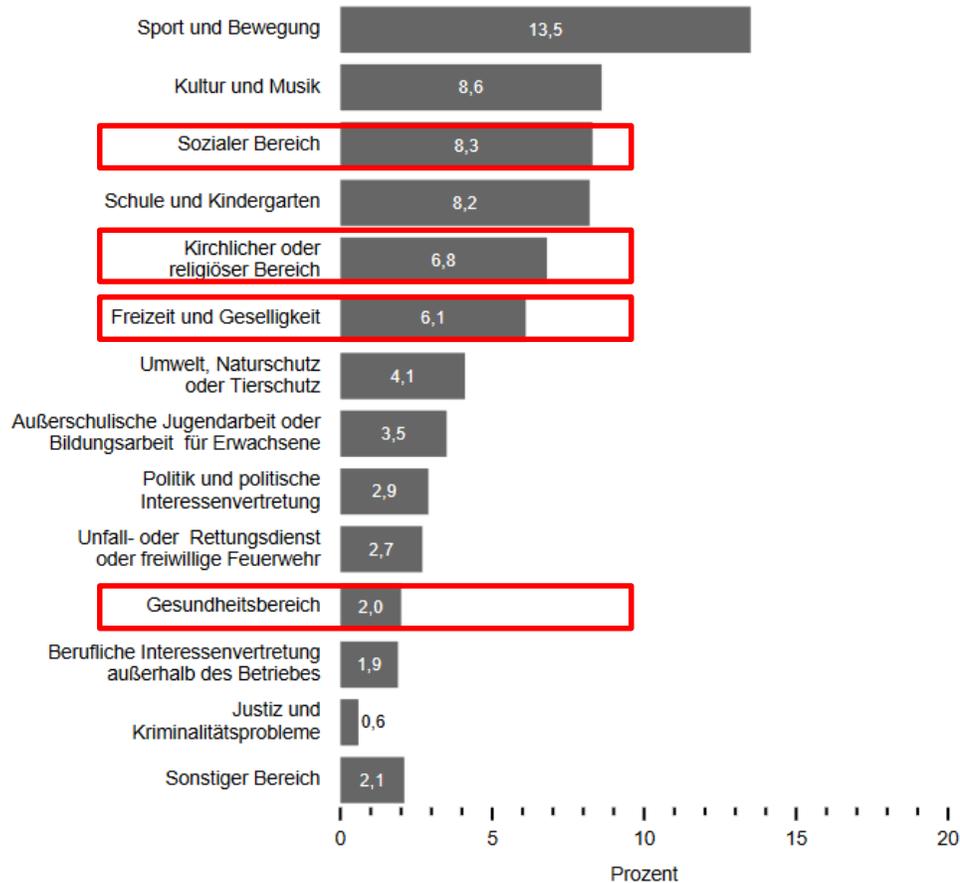


Quelle: FWS, gewichtet, eigene Berechnungen (DZA). Basis: alle Engagierten. FWS 1999 (n=4.440), FWS 2009 (n=6.740), FWS 2014 (n=11.799), FWS 2019 (n=11.237). 2004 wurde der Stundenumfang nicht erfasst.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2019)

Deutschland: Bereiche des Ehrenamts

Abbildung 5-1: Anteile freiwillig engagierter Personen in vierzehn Bereichen 2019 (Basis: alle Befragten; Mehrfachnennungen möglich)



Quelle: FWS 2019 gewichtet, eigene Berechnungen (DZA). Basis: alle Befragten (n = 27.762). Mehrfachnennungen möglich.
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2019)

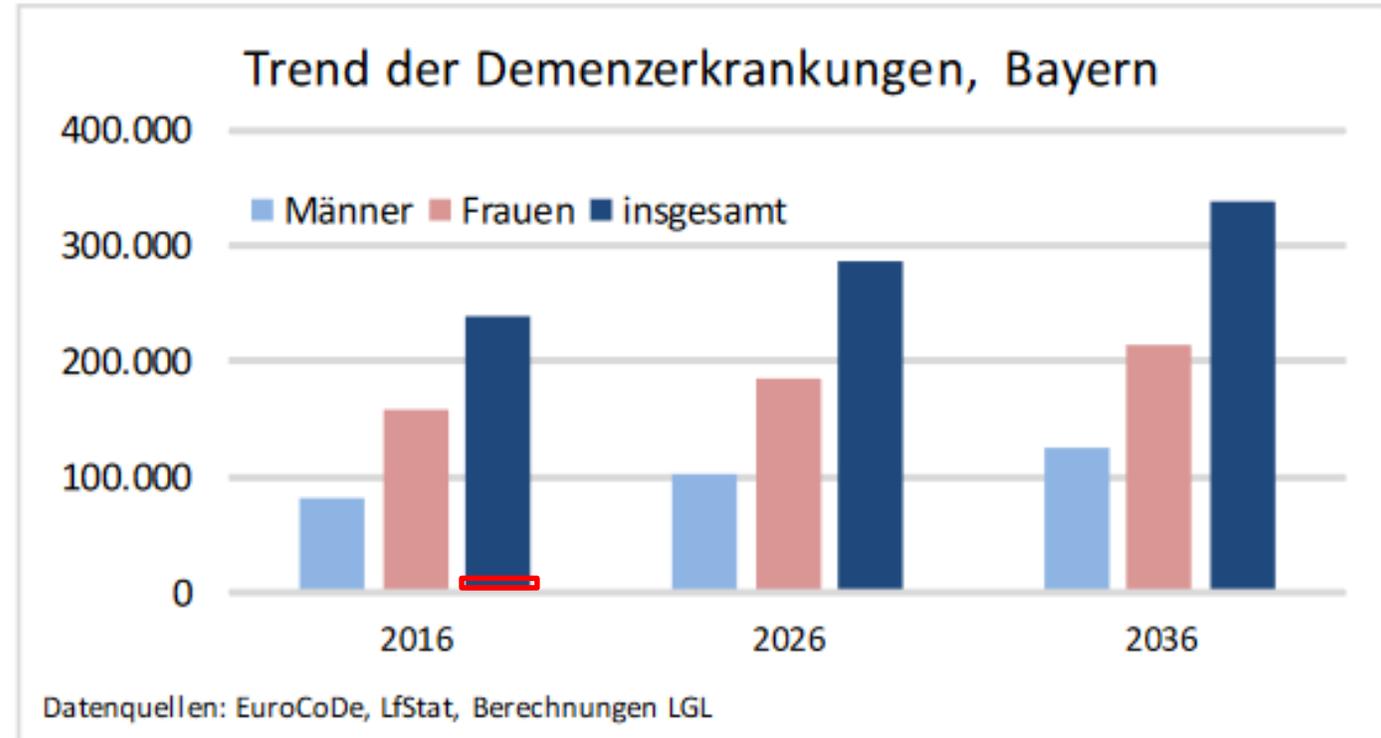
Bayern: Ehrenamt und Demenzerkrankungen

Ehrenamtliche im Bereich Pflege/Demenz:

- 2007: 1000 Personen
- 2016: 2.200 Personen
- 2021: 1000 "Einzelpersonen"

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (2016)

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (2021)



Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (2019)

Quellen

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (Hrsg.). (2019). Gesundheitsreport Bayern 2/2019 - Update Demenzerkrankungen. Verfügbar unter: https://www.stmgp.bayern.de/wp-content/uploads/2015/10/demenzstrategie_langfassung_neu.pdf

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (Hrsg.). (2016). *Broschüre StMPG: Die Bayerischen Demenzstrategie*. Druckerei Schmerbeck GmbH: Tiefenbach.

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (2021). Holetschek: Mehr als 1.000 ehrenamtliche Helfer für Pflegebedürftige registriert - Neue Möglichkeiten stoßen auf großes Interesse. Verfügbar unter: <https://www.stmgp.bayern.de/presse/holetschek-mehr-als-1-000-ehrenamtliche-helfer-fuer-pflegebeduerftige-registriert-neue/?output=pdf>

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (2021). Angebote zur Unterstützung im Alltag - Stärkung der häuslichen Betreuung. Verfügbar unter: <https://www.stmgp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/angebote-zur-unterstuetzung-im-alltag/>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.). (2014). Freiwilliges Engagement in Deutschland. Der Deutsche Freiwilligensurvey 2014. Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/freiwilliges-engagement-in-deutschland-96256>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.). (2019). Freiwilliges Engagement in Deutschland. Zentrale Ergebnisse des Fünften Deutschen Freiwilligensurveys (FWS 2019). Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/freiwilliges-engagement-in-deutschland-176834>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.). (2020). Nationale Demenzstrategie. Verfügbar unter: <https://www.nationale-demenzstrategie.de/>

Fachstelle für Demenz und Pflege (2021)¹. *Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen*. Verfügbar unter: https://www.demenz-pflege-bayern.de/fileadmin/user_upload/Demenz/Dokumente/AUA/202104_Basiswissen_AUA_Einzelpersonen_ehrenamtlich.pdf

Fachstelle für Demenz und Pflege (2021)². *Angebote zur Unterstützung im Alltag. Änderungen der AVSG und der dazugehörigen Vollzugshinweise*. Verfügbar unter: https://www.demenz-pflege-bayern.de/fileadmin/user_upload/Demenz/Dokumente/AUA/2021_%C3%84nderungen_AVSG.pdf

Guiney, H., & Machado, L. (2018). Volunteering in the community: Potential benefits for cognitive aging. *The Journals of Gerontology: Series B*, 73(3), 399-408.

Sakurai, R., Ishii, K., Sakuma, N., Yasunaga, M., Suzuki, H., Murayama, Y., ... & Fujiwara, Y. (2018). Preventive effects of an intergenerational program on age-related hippocampal atrophy in older adults: The REPRINTS study. *International journal of geriatric psychiatry*, 33(2), e264-e272.

Ehrenamt & Demenz





Sie haben noch nicht genug?

- Alle Webinare online abrufbar: <https://digidem-bayern.de/science-watch-live/>

- Nächstes "Science Watch LIVE" am 23.11.2021 um 11.00 Uhr

- Heute zum ersten Mal dabei?

Melden Sie sich für unseren Newsletter an: <https://digidem-bayern.de/newsletter/>

- digiDEM Bayern auf Facebook und Twitter:

 <https://www.facebook.com/digiDEMBayern/>

 https://twitter.com/digidem_bayern