



Mini-Mental-Status-Test (MMST)

jeweils 1 Punkt für
korrektes Ausführen

Orientierung zur Zeit und Ort

Der Untersucher stellt folgende Fragen:	
Welches Jahr haben wir jetzt?	
Welche Jahreszeit haben wir jetzt?	
Welches Datum haben wir heute?	
Welchen Wochentag haben wir heute?	
Welchen Monat haben wir jetzt?	
In welchem Land sind wir hier?	
In welchem Bundesland sind wir hier?	
In welcher Stadt / Ortschaft sind wir hier ?	
Wo befinden Sie sich? (Örtlichkeit, z.B. Zuhause vor dem Laptop)	
Auf welchem Stockwerk befinden Sie sich?	

Merkfähigkeit

Der Untersucher nennt die Gegenstände und fordert den Probanden auf, diese zu wiederholen. (Maximal 6 Wiederholungen)	
Apfel	
Pfennig	
Tisch	

Aufmerksamkeit und Rechenfähigkeit

Untersucher: „Ziehen Sie von 100 jeweils 7 ab (oder buchstabieren Sie „STUHL“ rückwärts.)	
93 bzw. L	
86 bzw. H	
79 bzw. U	
72 bzw. T	
65 bzw. S	

Erinnerungsfähigkeit

Untersucher: „Was waren die Dinge, die Sie sich vorher gemerkt haben?“	
Apfel	
Pfennig	
Tisch	

jeweils 1 Punkt für
korrektes Ausführen

Sprache

Der Untersucher zeigt zwei Gegenstände und fordert den Probanden auf diese zu benennen. „Was ist das?“
Armbanduhr
Bleistift

☐
☐

Der Untersucher fordert den Probanden auf: „Sprechen Sie nach.“ (Maximal 3 Wiederholungen)
„Sie leiht ihm kein Geld mehr.“

☐

Anweisungen befolgen

Der Untersucher gibt folgende Anweisungen:
Nehmen Sie bitte das Papier in die Hand
Falten Sie es in der Mitte.
Lassen Sie es auf den Boden fallen.

☐
☐
☐

Reagieren

Der Proband soll die schriftliche Anweisung ausführen.
Schließen Sie die Augen!

☐

Schreiben

Der Untersucher gibt die Anweisung: „Bitte schreiben Sie einen vollständigen Satz.“
Proband hat einen vollständigen Satz geschrieben.

☐

Abzeichnen

Der Untersucher fordert den Probanden auf, die Figuren abzuzeichnen.
Fünfecke korrekt nachgezeichnet

☐

Gesamtpunkte

